

LOYOLA COLLEGE OF SOCIAL SCIENCES THIRUVANANTHAPURAM



CRITERION 5- STUDENT SUPPORT AND PROGRESSION

5.3 STUDENT PARTICIPATION AND ACTIVITIES

5.3.2 Institution facilitates students' representation and engagement in various administrative, co-curricular and extracurricular activities following duly established processes and norms (student council, students representation on various bodies)

മാനവീശാസ്ത്രകോലേജ് മാപ്പിഡോസ്

ഒരു ക്യാമ്പസ് വർണ്ണക്കാഴ്ച

2016 - 2017

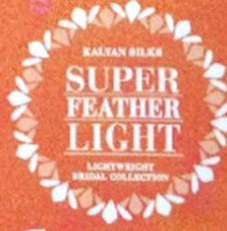


**LOYOLA COLLEGE
OF SOCIAL SCIENCES**

E-mail : lcsstvm@asianetindia.com
website : www.loyolacollegekerala.edu.in



ഫെതർ ലൈറ്റ്
കുടുതൽ സുന്ദരമാകുന്നു.
കുടുതൽ
ലൈറ്റ്വെയ്റ്റ് ആകുന്നു.



For The Young India

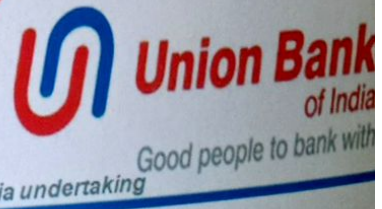


25 SHOWROOMS
FASTEST GROWING SHOWROOM NETWORK



SHOWROOMS AT : THRISSUR | KUNNAMKULAM | PALAKKAD | KOZHIKODE | KANNUR | KOCHI | THODUPUZZHA | KOTTAYAM | THIRUVALLA | ATTINGAL
THIRUVANANTHAPURAM | VADAKARA | PAYYANNUR | KASARAGOD | BENGALURU | ERODE | SALEM | DUBAI: KARAMA | • MEENA BAZAAR | SHARJAH
ABU DHABI | MUSCAT (RUWI) | WHOLESALE DIVISION: KURIACHIRA, THRISSUR. TEL: 0487-2434000 | OPENING SOON AT: AL QUSAIS (DUBAI)

Awesome Threesome



Proud to be associated with



Helpline No.: 1800 208 2244
1800 22 2244
080 2530 0175
+91 080 2530 2510

www.unionbankofindia.co.in
www.unionbankonline.co.in

Follow us



@UnionBankOfficial



@UnionBank Tweets

For more Details Contact: SREEKARIYAM BRANCH
TC 5/1434, Manashanthi Building
Sreekariyam, Thiruvananthapuram -695017
Ph.No-04712598185 , Email: cbs@sreekariyam@unionbankofindia.com



loyola College Union 2016 - 17
Annual College Magazine



LOYOLA COLLEGE OF SOCIAL SCIENCES
Thiruvananthapuram
Kerala



Annual College Magazine
LOYOLA COLLEGE UNION 2016 - 17

LOYOLA COLLEGE OF SOCIAL SCIENCES
SREEKARIYAM
THIRUVANANTHAPURAM

2017 JUNE

STAFF EDITOR	: Dr. Antony Palackal
MAGAZINE EDITOR	: Parvathy S
SUB EDITOR	: Krishnendhu J. J
PRINTING	: Time Offset Printers, Trivandrum

Message




Prof. P. K. RADHAKRISHNAN
Vice - Chancellor

I am happy to know that the Loyola College of Social Sciences, Thiruvananthapuram, is bringing out its College Magazine.

The discipline of Social Sciences has an important role today as it covers a wide spectrum of areas, offering a better understanding of the world. We are living in a complex society and students of social sciences should be instilled with right skills to solve problems faced by the modern society.

I wish the Faculty and Students of the College all the best on this occasion


07/07/17
Prof. P. K. Radhakrishnan

Message



Fr. JOYE JAMES
MANAGER, LOYOLA
INSTITUTIONS

I am happy to note that our college is publishing the college magazine this year. First of all I want to thank the staff and students who have worked behind this project. I also want to congratulate the principal, staff and students for securing the highest score in Kerala (3.72 out of 4 point scale) for the NAAC accreditation this year. Apart from our commitment to teaching, learning and research we have a long tradition of extension services to our neighborhood. In fact, it started right from the inception of Loyola College of Social Sciences, Trivandrum in 1963. We have the rare credit of starting the first family Counselling Center in Kerala in our campus in 1986. The first Childline Nodal Agency in Kerala in 2000 and Kerala Child Rights Observatory in 2014 were started in Loyola Extension Services, Trivandrum which is the official extension wing of Loyola College, Trivandrum. Loyola College has been instrumental in preparing training modules and conducting training programmes in Kerala under Urban Basic Services for the Poor (UBSP) Programme, Kudumbashree, Family Counselling under Central Social Welfare Board and School Counselling under Kishori Sakthi Yojana (KSU). I am sure that the staff, students and alumni will take these inspirational experiences forward for the transformation of the globe we have inherited.

*Jhiruwananthapuram
20.03.2017*

Fr. Joye James

Message.....



I am really happy to note that the College Union of 2016 - 2017 is publishing a college Magazine. This Magazine shall be a forum where students and members of faculty can exhibit their literary talents. Moreover, the magazine will be a document recording all the major events that took place in our campus during the last year. It can also sustain the memory of the present College Union in the history of Loyola College I wish all success to the magazine editor and the entire team of students supporting her..

31.03.2017

Dr. Jose Boban K.
Principal

Message.....



ലയോള കോളേജ് ഓഫ് സോഷ്യൽ സയൻസിന്റെ 2016 - 17 അദ്ധ്യയന വർഷത്തിലെ കോളേജ് യൂണിയൻ ഒക് കോളേജ് മാഗസിൻ പുറത്ത് ഇറക്കുന്നതിൽ അതിയായ സന്തോഷമുണ്ട്. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സർഗ്ഗ വാസനകൾ പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നതും കോളേജിന്റെ യശസ്സ് ഉയർത്തുന്നതുമായ ഒന്നാണ് ഇത് എന്നതിന് സംശയമില്ല. പ്രത്യേകിച്ച് രണ്ട് വർഷം കോളേജിന്റെ പ്രിൻസിപ്പലായി സേവനമനുഷ്ഠിച്ച ഡോ. ജോസ് ബോബൻ വിരമിക്കുന്ന ഈ അദ്ധ്യയന വർഷം ഒരു കോളേജ് മാഗസിൻ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുക എന്നത് പ്രധാനപ്പെട്ട കാര്യവുമാണ്. ശ്രീ. ആദിൽ ഹക്കീമിന്റെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള കോളേജ് യൂണിയനിൽ കുമാരി പാർവ്വതിയുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ നടത്തുന്ന ഈ സംരംഭത്തിന് എല്ലാവിധ ഭാവുകങ്ങളും നേരുന്നു. സർവ്വേശ്വരൻ നമ്മെയെല്ലാം സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ

31.03.2017

സ്നേഹത്തോടെ,
ഡോ. സാബു പി. തോമസ് എസ്. ജെ.
വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ
ലയോള കോളേജ്, തിരുവനന്തപുരം



From the editor's desk

ഋതുഭേദങ്ങളുടെ ആവർത്തനം പോലെയാണ് മനുഷ്യ ജീവിതം ... ജനനമരണങ്ങൾക്ക് ഇടയിൽ ജീവിതവുമായി കെട്ടുപിണഞ്ഞുകിടക്കുകയാണ് അവയോരോന്നും ...

ഓരോ ഋതുവിനും ഒരുപാട് കാര്യങ്ങൾ പറയാനുണ്ട് കൊഴിഞ്ഞു വീണ ഇതൽ പോലെ ഒരുപാടോർമ്മകൾ ബാക്കിയാക്കിയാണ് അവ കടന്നുപോകുന്നത് ...

'കാലിയോസ്കോപ്പ്' ഒരു ഓർമ്മപ്പെടുത്തലാണ്... നമ്മളിൽ നിന്ന് നഷ്ടമായതും ഇനി നഷ്ടമാകാൻ പോകുന്നതും ആയ കാഴ്ചകളുടെയും ഓർമ്മകളുടെയും എല്ലാം ഒരു ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ

കാഴ്ചകൾ വ്യത്യസ്തമാണ് ... അത് കാണുന്ന കണ്ണുകളും വ്യത്യസ്തമാണ് ... 'കാലിയോസ്കോപ്പ്' ഈ കാഴ്ചകളെ എല്ലാം ഒത്തിണക്കിക്കൊണ്ടുള്ള ഒരു മനോഹര കാഴ്ചാസമാഹാരം ... കൊച്ചു കൊച്ചു സന്തോഷങ്ങളും നൊമ്പരങ്ങളും നമുക്ക് ഇവിടെ പങ്കുവയ്ക്കാം ...

ചിലപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ നഷ്ടമായ കാഴ്ചകൾ ഇവിടെ വീണ്ടും കണ്ടെത്തു വരാം ...

എല്ലാം വ്യത്യസ്തരീതിയിൽ തുറന്നു കാട്ടിക്കൊണ്ട് നമ്മുടെ 'കാലിയോസ്കോപ്പ്'

Parvathy S
Magazine editor



College Union



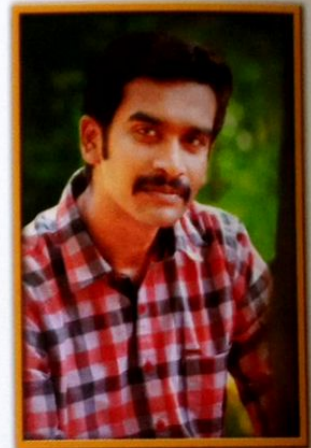
Chairman
ADIL HAKKIM



Vice Chairperson
SNEHA L S.



General Secretary
AKHIL SURENDRAN



University Union Councillor
KRISHNAJITH



Magazine Editor
PARVATHY S

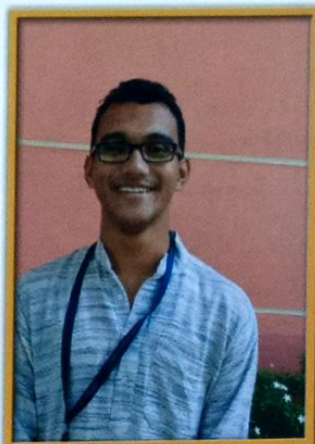


Arts Club Secretary
ATHUL K. WILSON

College Union



Sports Secretary
ARCHANA. K

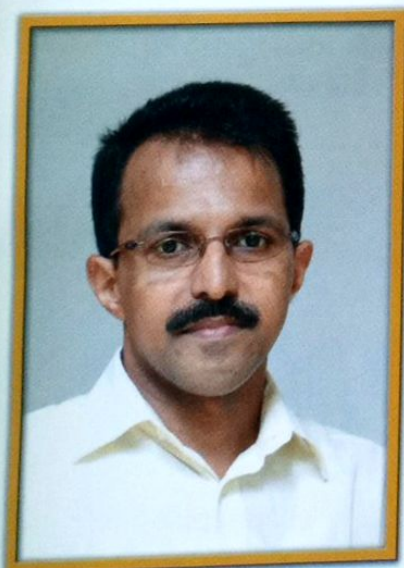


Planning Forum Sec.
ALOYSIUS ANTONY



Social work Sec.
BALALEKSHMI

Representatives -----



Union Advisor
SAJI P. JACOB



Second year
ASHA BABU



First Year
JIBIN



Lady Rep
SANUMOL



Women Cell
JINU



SC / SJ
PRIYA MANOJ

Magazine Committee



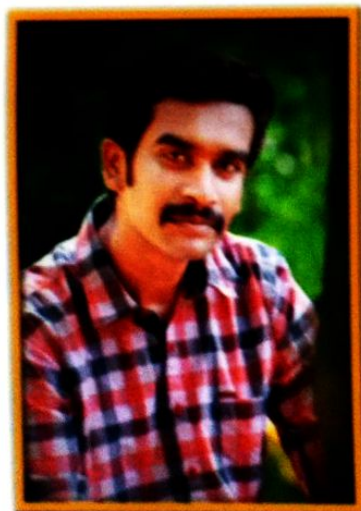
Staff Advisor
ANTONY PALACKAL



Magazine Editor
PARVATHY S



Sub Editor
KRISHNENDU JJ



KRISHNAJITH

Editorial Members



ANITHAMOL BABU

ANNUAL REPORT 2016 – 17



Respected chief guest of the day Sri. N. Prasanth IAS, Sri. Adil Hakkim, chairman of college union, Fr. Joye James SJ, Rector and Manager of Loyola institutions, Sri. Akhil Surendran, General Secretary, Ms. Sneha L S, Vice-chairperson, Mr S. G. Harikumar, PTA Vice-president, Mr. Krishnajith R.G., University Union Counsellor, other union members, invited guests including fathers, sisters, neighbours, alumni members, my colleagues, non-teaching staff of the college, LES staff, and my dear students, let me first welcome all of you to this 54th Annual Day Celebrations of Loyola college.

Loyola College day is awesome according to one of my old students when I invited her for the same. It is an occasion for celebration by all in this campus. It is a collective celebration in which the students, teachers, management, alumni, neighbours, parents, and other stakeholders of the college participate. It is also a time for us for introspection and evaluation regarding what we have achieved during the present academic year so that we can equip ourselves to face the challenges of the future.

At the very outset let me express my joy that we have got a dynamic, young and eminent IAS officer, Sri N. Prasanth as the chief guest of our college day. More than as an efficient officer Sri N. Prasanth is also a popular figure in the public life of Kerala. His innovative actions as an administrator attracted the attention of both the print, visual and new media. Kindly accept my sincere thanks to you sir for being with us today in spite of your busy schedule.

Now let me present the highlights of the various activities carried out in the college during the last academic year. On the reopening day June 1st 2016, new office bearers in the College were announced. Vice Principal and Jesuit in charge of Ladies Hostel- Fr. Sabu P Thomas. Bursar and Warden of Men's Hostel- Fr. Saji. Fr. Ranjit is relieved from the post of Vice Principal for doing his Ph. D. I profusely thank for the services of Fr. Ranjit to the college as vice principal and in various other capacities.

Academic performance of the students

As usual this year too our students have performed well in the university examinations. In all the four departments the students got excellent results with university ranks. There is 90% pass in the Sociology dept and Reshma Antony got the first rank in the university. There is 72% pass in the MSW dept and Rehina M got first rank. There is 87% pass in the MA Personnel Management dept and Abhinand N got the first rank. There is 64% pass in the MSc Counselling Psychology dept and Steffi Mary George got the first rank.



Dept of Sociology

The academic year 2016-2017, was a very eventful year for the Department of Sociology. The department organized various activities under the leadership of the HOD, Dr Saji P Jacob. Many of the co-curricular and extracurricular activities of the dept are organised under the banner of LASIE, a unit of Kerala Sociological Society. The formal inauguration of its activities was carried out on 29th June 2016. The former principal of the college and a renowned sociologist and the present Provincial of the Kerala Jesuit Society,

Rev Dr. M.K George was the guest of the day.

What followed was a series of initiatives in organizing various curricular and co-curricular activities throughout the year.

This includes, organization of national and regional seminars, community engagement activities, visits to rural/tribal settlements, environment management, and initiation of organic farming inside the campus etc.,

As part of the Sustainable living Initiative, a group of students of the Department of Sociology started organic farming in the college campus in collaboration with the students of MAPM Dept. This initiative helped in generating awareness and interest about eco-friendly living among students.

The dept organized a discussion on the issues related to student protests in JNU/HCU on 21st March 2016 and Dr. Anu Unni, Faculty; Department of Political Science of Kerala University was the key speaker of the day.

A National Seminar on Inclusive Governance was organized on 5th December 2016 in collaboration with Kerala Institute of Local Administration (KILA), Trichur. Mr. S M Vijayanand IAS, Chief Secretary of Kerala was the chief guest on this occasion.

ARIDA-2016.

A Short film festival in collaboration with LET (Loyola Ethnographic Theatre) was another feather in the cap. This programme attracted the appreciation of the entire Loyola community and it was filled with serious critical discussions too.

Community Service Activities

Tribal Visit

On 1st August 2016 the students of the department undertook a field visit to the Ranni forest division in Pathanamthitta district and visited the hamlets of Malapandaram tribe.

Free Health Awareness and Medical Camp for Migrant Labourers

Highlight of this year's activities was two medical and labour services camps organized by



Sociology Department at Loyola Campus, in collaboration with the Indian Social Institute, Bangalore and Loyola School Alumni Forum 'Loyola Old Boys Association'(LOBA)). These camps were a big success as they have resulted in gaining access to an otherwise unorganized and segregated section of our society. This venture deserves follow up actions and the Department of Sociology is moving ahead with a plan to launch a help desk for the migrant labourers in the Loyola campus. The efforts of Mr Prasad R, the research Scholar in the department, in organizing these events is worth special mention.

Art Workshop for MA Sociology I Semester students was conducted by Mr. Blaise and Ms. Artreyee from 31st October to 2nd November.

The department has secured the first place in a competition organized by St Teresa's College Ernakulam, as **the Best Sociology Department** in Kerala award for community extension activities in honour of late Professor Mercy Williams, a sociology professor and former mayor of Ernakulam Corporation. This award consisted of a Certificate of Appreciation and a Trophy along with a cash award of rupees **Ten Thousand**. Of course the credit goes to everyone in the department, and the role played by our students, Terese Mary Chacko, Aloysius T Antony and Minu Harikumar, is indeed commendable.

Ms Archana. K, a second year student has secured two different awards this year. Best student paper presentation in the KSS conference at Kozhikode and second best paper award at an International Conference organized by Ethnographic and Folk Culture Society at Lucknow University.

Another significant achievement is that Ms Krishna, S. of 2011 batch, and presently a senior research scholar in the department, working with Dr Saji P Jacob, has secured the first position in the PSC rank list for the post of Lectureship in Sociology. She really made us all feel proud.

Achievements of faculty

Dr Saji P Jacob, the HOD is serving as the Chairman of the PG Board of Studies in Sociology of Kannur University. He is a member of the PG Board of studies of Universities of Calicut and Kerala. Dr Saji completed two research projects in collaboration with Kerala Institute of Labour and Employment (KILE) and Kerala Child Rights Commission.

Dr Saji's paper presented in the "International Conference on Decentralization, Poverty and Marginalization", held at KILA, Trichur, in November 2016, is included in the Conference proceedings as well as, as a chapter in their publication. Another paper presented at the National Conference on "Subaltern Structures and Power Relations in India" at the Department of Sociology, Malayalam University, in August 2016, has already been submitted to the Economic and political Weekly with Ms Sini Susan Varghese as co-author.





Dr Saji has also made two invited presentations, First one at Malayalam University as a panelist in a seminar on Family studies in Indian Sociology, and the second one on 'Learning Sociological Theories' at the P G Department of Sociology, Calicut University.

Another faculty member **Dr Antony** is elected as the president of the Kerala Sociological Society and he is the Managing Committee Member of Indian Sociological Society

He is Associate Editor, Kerala Sociologist, the Journal of Kerala Sociological Society

He has delivered several invited lectures on IQAC and NAAC Accreditation – Institutional Perspective to Principals and IQAC Coordinators and Colleges

He is Director, IQAC, Loyola College

Member Board of Studies Sociology: Kalady Sri Sankaracharya Sanskrit University, University of Kerala and Malayalam University, Tirur, and St. Teresas' College, Ernakulam.

Published 3 Research Articles in International Peer Reviewed Journals

3 Radio Programmes; 3 articles in periodicals

Organized International Seminar on *Living and Working in the Digital Information Age*: Organized jointly by Department of Humanities, Indian Institute of Space Science and Technology (IIST) in collaboration with World Science Project, Louisiana State University held at Trivandrum in June, 2016,

Invited participant and presented papers at 3 international Conferences and 6 national conferences

Resource person of the ICSSR National Workshop on Doing Ethnography, in Social Sciences, organized and conducted by Indian Sociological Society at Tezpur Central University, Assam.

Another faculty member, **Dr Nisha Jolly Nelson** has rejoined after her maternity leave of six months. She is blessed with a baby boy too.

Dr. Nisha has published two papers and presented three papers one in ICSSR sponsored National Seminar on Transgender Inclusion at Periyar University, Salem in January 2016 and another one in the International seminar on Living and Working in the digital Information Age, organised jointly by the Department of Humanities, Indian Institute of Space Science and Technology, and World Science Project, Louisiana State University in June, 2016.

A paper on *Tribal Health and wellbeing* was presented in the National Seminar on Empowerment of Tribal women at the Department of Sociology, University of Kerala.



Research Project and Seminar

1. UGC Minor Research Project on the topic ***Social consequences of Cognitive Ageing***,
2. Received UGC fund for organising a national seminar on ***Health and Well-being: The Tribal Perspective***, which will be organized in the next week.

Participated in the UGC sponsored Refresher Course in Human Rights and Civil Laws conducted by the UGC-Human Resource Centre, University of Kerala during August/September 2016.

Research Scholars in the Department

There are more than 10 researchers presently enrolled and many of them are in the verge of submission of their thesis. The research scholars have altogether participated in 6 national seminars, three workshops, and two conferences and have four research publications.

Dr Lekshmy Chandran, who was with us as a guest faculty in the department has secured a post doctoral fellowship from ICSSR and has joined the Department of Sociology Karyavattom. We thank her for her services to the department. Ms Sini Susan Varghese, a post graduate from IIT Gandhi Nagar is now with us as faculty member.

Social Work Department

The Social Work dept organized many programs during the current year.

On 6th June Job Seekers course for the seniors for two days was organised by Dr. Sonny Jose, the HOD of Social Work dept.

On 23 July 6th Anniversary of SALT, the organization of social work students was conducted. Around 400 students from Pothencode Block were present on the occasion. Inauguration was made by Mr. Hemachandran IPS, DGP of Intelligence.

Thursday 28th July: From 2.30 pm to 4 pm Hepatitis awareness programme and testing was organised by SALT in association with CIPLA a pharmaceutical company. Dr. Vinayakumar, former HoD of Gastroentology, Medical College TVM and the present director of Lords hospital gave a talk on the occasion

As per the MOU between District Suchitwa Mission and Loyola College students of MSW Department went to Anjengo for data collection with Fr. Saji and Ms. Francina, on 4th August, 2016 as part of Open Defecation Free Campaign. On 5th August, students continued their data collection in Poovar Grama Panchayat.

Ms. Preetha Menon started teaching as Guest Lecturer in the MSW Department from October 3, 2016.



and Fr. Sabu as Staff Guides.

From 17th to 28th October the Field Study for MSW III Semester was carried out. The Medical and Psychiatric Social Work students were in Koovappally with Fr. Charles as Staff Guide. The MSW-CD students visited agencies in Mysore and Visakhapatnam with Ms. Francina

From 19th to 23rd October Art Workshop for MSW I Semester students was conducted by Mr. Blaise and Ms. Atreyee.

National Integration Week Celebration under the leadership of SALT was organized from 16 to 22 November. There was a talk by Mr. Rahul Ishwar on the culmination day.

From 27 November MSW seniors went for study tour to Mumbai with Mr. Francina and Fr. Saji for 10 days.

From 9 to 11 December Arts Therapy Workshop was conducted for MSW students.

On 6th January, 2017 a Flash mob was organised by SALT in Collaboration with Pallium India at Thamparoor at 5 pm on the theme of Palliative Care.

From 2nd February 2017 Psycho-Drama workshop of four days was conducted for the selected first year students and outsiders organised by Dr. Sonny, the HOD of Social Work.

On 23rd February a one day International Symposium was organised by the Department of Social Work. Prof. Betty C. Mubangazi from Kwa Zulu Natal University, South Africa was Chief Guest.

The dept organized the World Social Work Day on March 21. Former principal of the college Dr. K A Joseph was the chief guest.

Others Landmarks

In November MSW Department received overall championship in De Novo championship.

MSW students became the champions of the social work Samanwaya Championships held at BCM college Kottayam for the third consecutive time.

Campus recruitment- Vedantha Group has visited the college for Campus selection and recruited second year student Leema Martin in the CSR wing

Department of Personnel Management

The dept had a fruitful year in terms of the achievements of the faculty and students in both academic, research and training activities.

Common Programmes organized by the dept.

- Budget analysis session on Feb 20.
- Partners meet –meeting of all training partners of the dept on 23 Feb. representatives of 19 companies participated.
- Seminar on Labour Law updates and Latest Amendments by Anil Narayan, 9th January.
- Session on Leadership Management by Dr.Suresh Aravind, Global Vice president , Johnson & Johnson Ltd, on Feb 27
- Meet the CEO series by Dr. GC Gopala Pillai, on Feb 15
- Prof. Abey Kuruvila from the University of Wisconsin was the resource person in a seminar on Industrial Engineering organized on 14th March
- In the Meet the HR series program Mr. Sajith Nair participated on 16th March
- Women's day celebration was organized on March 7th with a Panel Discussion
- Certificate programme in MS Excel for the III semester students.

Personal Achievements by Faculty

- Dr.Smitha Panackal received her Ph.D. in management studies from Uty of Kerala.
- Fr. Ranjit Joined in TISS Mumbai for pursuing Ph.D. research.
- Dr.Prakash elected as Member of the Academic Council of the university of Kerala
- Dr.Angelo as Faculty co-ordinator and Mr.Anandhakrishnan as Vice President of the regional chapter of NIPM
- Dr. Anitha re-elected as the secretary of Loyola Alumni association and Dr. Prakash as Treasurer of Alumni association
- Mr. Aby Tellas continue with his Ph D program and assist the dept whenever required

Campus Placements

- Vedantha Group has visited the college and recruited Two HR Students, Sneha L S and Ananthakrishnan with very attractive emoluments.

Students programme

- Two new research scholars namely Praveena Krishnan and Reshmi Kiran joined for full time research in the department.
- Ms. Sneha L S & Mr.Anandha Krishnan K.M,III semester students presented a Paper on Changing with the Change: Innovative HR Trends in Contemporary Organizations,in Tim – Research Conference on 23 July 2016.
- Organised a blood donation camp at technopark as part of observing national blood donation day in November





- IV sem students completed 10 days industry visit to Mumbai, in December
- II sem students had an Industrial Visit to Cochin
- Three of the students attended the Knowledge Sharing session organized by DBFS, on 21 February at Hotel SP Grand Days.
- The research scholars of the dept also presented around 10 papers in various seminars and conferences.
- **Mr. Aby Tellas** contributed a book chapter and offered training to various agencies.

Paper presentations

Dr. Prakash Pillai presented papers at various seminars and conferences organized at institutions including IIM Kozhikode, St.Thomas Training College, Trivandrum, Sree Narayana Gurukulam College of Engineering, Kolanchery, MES College of Engineering Kuttippuram and SDMIMD, Mysuru.

Dr. Anitha is the coordinator of the Organic Farming project implemented in the college in collaboration with KSS. She also had two programs in the media: Live Phone-in Prog in Doordarshan : Samuhyapadam, Importance of soft skills on Nov 15th 2016

Live Phone-in Public awareness Program in JaiHind TV : Grihapadam, How to face interview Jan 16th 2017

Department of Counselling Psychology

The Department has already produced two batches of qualified and highly motivated counselling psychologists. In the second batch, 6 students secured first class and one student got second class and 5 of them got placed in reputed institutions. The department is in the process of establishing a distinct status by creating opportunities for the students to enhance professional practice. The students' association "Sparsham", since its' inception in 2015, is also progressing well with various context based programmes. The activities carried out by the department and 'Sparsham' in the last one year is briefly described below.

- **Action Research:** The students have produced 5 action research reports as part of their academic work in the area of child mental health, life skill education, public speaking, nutritional knowledge and community development
- **Paper Presentation:** Students of the department, Girinath, Arya and Parvathy have presented papers in national and international seminars on relevant topics among which Girinath, a second year student, has achieved the Best paper award.
- **Participation in Competitions:** First year students participated in a psychology fest

('Psycho Carnival') organised by LISSAH College, Calicut, and won the best poster presentation award and also participated in short film competition. The short film "Canvas" was one among the best five films.



- **Specific programmes:** The second year students attended a four day Neuro Linguistic Programme (NLP) at Sameeksha, Kalady and a one day art workshop at Loyola College. First year students have attended a three day art –theatre workshop at Loyola College.
- **Invited Lecture Series:** Eminent resource persons in the areas of educational psychology, clinical psychology, counselling, life skill education and mental health have been invited for this purpose.
- **Inter Departmental Programme:** Ms. Aroline .K. Tom has conducted a one day workshop on Basic Counselling Skills for the students of department of Human Resource Management.
- **Sparsham Activities 2016:**
Student coordinator- Girinath. Staff coordinator-Ms. Aroline .K.Tom
 1. Kanivu - an initiative of Sparsham to help neediest people in the community
 2. Celebrated Mental health week
As part of this:
 - There was a Session on Psychological first aid by Dr. Robin, Toronto University, Canada
 - Launched a website
 - Happiness jar which is kept on the display corner in which everybody can put a note on their small happy moments and share their happiness
 - Poster Presentation
 - Street Play on Psychological first aid
 3. FRAMES OF MIND (monthly film reviews)
 4. Children's day celebration at Sreekaryam Govt High School
 5. Christmas Celebration & interaction with the elderly people at Care Home, Pulayanarkotta
- **Social Intervention Programme:** The scientific research study report "The Children Speak" about Attakulangara school, Trivandrum, provided by the students of the department along with the NGO Treewalk was described as one of the key evidences and a catalyst in the prevention of handing over the school space to TRIDA for building Bus bay , thereby preserving the green lung of the school and city.

One Day National Seminar conducted by the Department of Counselling Psychology on 27th Feb:

- **Faculty Achievements**
 1. **Dr. Susha Janardanan**
 - Presented a paper on " Teenage in present day complexities" at a one –day research seminar at Sameeksha, Kalady and also was a panellist in the panel discussion





2. Ms. Aroline.K.Tom

Secured UGC Junior Research Fellowship

Received Professional Association Membership of Association of Neuro Linguistic Programming (ANLP), India

- Attended a National Seminar on Positive Interaction for Psychological Evolvment, Organized by University College, Trivandrum
- Attended a National Seminar on School Psychology conducted by Women's College, Trivandrum
- Participated in 1 week National level workshop on Qualitative Research Methods
- Attended and was a panellist in a one-day research seminar on 'Teenage in Present day Complexities' conducted at Sameeksha, Kalady

3. Dr. Pramod.S.K

- Attended the third international conference on counselling, psychotherapy, and wellness and the fourth Congress of integrating traditional healing into counselling, psychotherapy and psychiatry. January 5 - 7, 2016, Christ university, Bangalore
- Attended a National Seminar on "Positive Interaction for Psychological Evolvment" organized by University College, Trivandrum
- Attended a National Seminar on School Psychology conducted by Women's College, Trivandrum
- Attended a National Seminar on Geriatric Counselling organized by Centre for Gerontological Studies, Trivandrum

4. Ms. Sheril Elizabeth Jose

- Presented a paper on 'Effectiveness of mindfulness based Cognitive Therapy on Post Traumatic Growth of breast cancer patients' at an International Conference on Solution Focused Practice organised by Calicut University
- Published a paper on "Attitude of mental health professionals and supporting staff towards mentally ill persons" in National Journal of Community Guidance and Research (Vol 33, No 2 2016)

The department is planning to continue with the existing programmes along with various other activities such as national seminar on counselling, psychology and other related topics and research activities on contemporary themes.

College office

The non-teaching staff of the college gives great support to all its activities. Often their services go unnoticed in the midst of academic and co-curricular activities going on in the college. With the limited staff strength they do their maximum to cater to the needs of the college. I really acknowledge their service and thank them. This year Mr. Arun L joined the office as LD Computer Assistant.

Library

The college Library under the leadership of its librarian Dr. Sunilkumar. P is really acting as a true knowledge resource centre. The *Reading Club* initiated by the librarian, in order to encourage reading habit and debating skills among students is going on well. This year along with Dr. Pramod, he undertook a research project on *Psychological Problems of Migrant Labourers in Kerala*, sponsored by Kerala Institute for Labour and Employment (KILE), Thiruvananthapuram

The college union

The college union of this year organized many activities for the benefit of the students in the college. I really appreciate their enthusiasm to take up challenging tasks. Details will be presented by the General Secretary in his report.

IQAC

IQAC has been working towards the perspective plan 2030 of the college. As part of this several group works were facilitated among the faculty members. IQAC now engages in the completion of Annual Quality Assurance Report(AQAR) for the current academic year. IQAC gave support to the College Union activities for printing certificates for the winners of various competitions as part of Sports and Arts competitions.

Parent Teacher Association (PTA)

This year we had two PTA meetings in which there was good representation and active involvement of the parents. Mr. S G Harikumar was elected as the PTA Vice President this year.

The Loyola College Alumni Association

The Alumni Association is a vibrant unit of the college which celebrated its golden jubilee this year. Under the inspiring leadership of Dr. L. Radhakrishnan IAS as president the Alumni Association organized many programs. Under the initiative of Alumni Secretary Dr. Anitha a Training program on Prevention and Redressal of Sexual Harassment At The workplace was organized on 29th Nov 2016. On that day the golden jubilee celebrations were inaugurated by Sri. S.M.Vijayanand, the Chief Secretary of Kerala. The Alumni Day was celebrated on 26th January. The Alumni Association felicitated the retiring teachers on that occasion. Moreover, some scholarships for the students were also announced by the Association.

National Service Scheme

Under the dynamic leadership of the Programme Officer, Ms. Francina. P. X the NSS unit of the college organized many useful activities for the students. The NSS gives support to the weekly environmental management and biodiversity club activities in the college. This year the annual NSS camp was organized from March 12th to 18th at Anchuthengu Panchayat in a successful manner. The NSS Unit also collaborated with the Kerala State Excise Dept in organizing programs against alcoholism.





Hostels

The Loyola men's' hostel and Loyola ladies hostel are the vibrant units of the college adding charm to the campus life. Fr. Saji Joseph SJ is the warden of men's hostel. Mother Maria Aryankala is the warden of ladies hostel and she is supported by Fr. Sabu P Thomas the Jesuit in charge of ladies hostel. Annual day of both hostels were celebrated on 9th and 10th of this month. In addition they also organized one day picnics earlier. Mother Maria Aryankala is celebrating her jubilee and is awaiting a transfer in the coming month and I wish her the best.

Loyola Journal of Social Sciences is the international journal published by Loyola College. It is published in an uninterrupted manner as the official publication of this college. Now we collaborate with Prof Betty from South Africa in the publication of the journal.

CONCLUSION

This is a brief summary of the large number of activities organized in this beautiful campus during the last one year. I have omitted many things because of the shortage of time. I place on record my sincere gratitude to the management, faculty members, non-teaching staff, students and all other stakeholders for your support and encouragement towards me. The college has made these achievements through our joint effort.

For me it is also time for bidding farewell to this great institution which was part of my life for the last 25 years. I am happy that I was able to be part of you all for such a long time.

I believe that the God almighty gave me strength to handle my responsibilities. With this I conclude and place this report before the august audience present here.

NUDGE – A theory on human thinking, decisions and behaviour



Social workers, human resource managers, psychologists (clinical, industrial etc), counselors, marketing professionals, behavioural scientists and anyone who is in the field of understanding and influencing human behaviour would need to know nudge theory. The theory and its applications are based on the Nobel prize-winning research of the psychologists Daniel Kahneman and Amos Tversky. Richard H Thaler and Cass R Sunstein have written a book in 2008, which has popularised the theory.

Wikipedia's definition: "Nudge theory (or Nudge) is a concept in behavioral science, political theory and economics, which argues that positive reinforcement and indirect suggestions (to try to achieve non-forced compliance) can influence the motives, incentives and decision making of groups and individuals alike, at least as effectively - if not more effectively - than direct instruction, legislation, or enforcement..." (Wikipedia, 2013-2014)

The underpinning philosophy is to maintain free choice and to offer alternatives to people to take positive decisions *themselves* rather than commanding them to obey a rule or follow a correct choice decided by someone in authority (a so-called "choice architect"), which may lead to opposition or resistance. Change is brought about subtly and indirectly, not by direct action or intervention. Therefore, it can become a very useful tool for motivation, self-improvement and change management. An example would be the provision of several easily usable, clean toilets to people in the Swatch Bharat program, rather than taking punitive action like fines against those who indulge in defecating in public places. Another would be providing a modern gym and motivating physical instructors to police personnel as against denying promotions for the reason of obesity.

Besides being used to influence people's behaviour positively, the theory can also analyse why they currently act in a particular manner, which may be deleterious, owing to the "negative" nudges they receive. The theory is based on indirect encouragement and enablement avoiding direct instruction or enforcement by punishment etc. It may also be noted that unscrupulous people understand well that human beings often think and decide instinctively and irrationally, and they could exploit this human 'weakness' for achieving their hidden agenda by using nudge methods.

Enablement, facilitation and education leading to self-discovery of the desired course of action rather than the pressure from authority (often perceived to be autocratic), results in sustained behavioural change since it comes from one's free choice. In a sense, this also gels with the classic Theory Y of McGregor, neuro-linguistic programming, transactional analysis and even Maslow's principles. There is no compulsion and nudge is therefore perceived as far less paternalistic or threatening.

The "nudged" are consciously or unconsciously influenced by their feelings as regards the authority / leader who is nudging. Positive feelings like trust and fearlessness towards the 'nudgers' lead to cooperation and effective outcomes in situations involving an authority / leadership and the

As coaxing or gently encouraging people to do something desirable started to produce more effective results, governments in the UK and USA even created formal departments to use nudge theory to modify peoples' pernicious behaviour. Nudge theory can produce desirable outcomes in almost any situation where the alteration of people's thinking and decision-making would be beneficial for those people themselves, to society or the world.



Nudge theory takes into account the fact that humans usually act instinctively and automatically and not necessarily in a reflective, logical way due to their habits, weaknesses and conditioning. Human attitudes and characteristics or *heuristic* factors like having false assumptions, the inability to delay gratification, inherent lethargy, inertia, optimism or pessimism, denial etc. influence peoples' decision making. In contrast, academic theory on management, psychology, economics, politics etc. often fails to consider the above heuristic factors and expects people ('econs' as they are called) to act always in their best self interest in a rational and calculated manner.

Such quick, intuitive thinking and acting has its own advantages in situations where the rapidity of decision taking is of utmost importance and hence may have been a preferred trait in biological evolution. However, in today's world, when an individual's decisions have important, far-reaching consequences and significant implications for a large number, a more calculated approach is often more appropriate – e.g. for the leaders of large organisations / government.

Some of the human heuristics recognised in nudging are: status quo bias, inertia, default to no action; following the herd, conforming, mob instinct, safety in numbers; loss aversion by holding on to things/resisting change; knee jerk reactions; temptations like greed, ego, short-term reward; negligence, avoidance, not concentrating; anxiety, pressure due to others watching one's decision, feedback received, fear of making errors; optimism/over-confidence, under/over-estimation, complacency; habits and routines; stereotyping and comparison; the visibility of a phenomenon (as in the media) and so on.

Other nudges used especially in the commercial world include: trust, reputation, credibility, honesty, integrity of the 'nudger'; fear - thinking driven by risk or threat; positioning a product or service to prominence; limiting availability - limiting stock, expiry dates of offers; ease of adoption, using the path of least resistance; accessibility, reach and penetration etc. Nudge can be used in reinforcing leadership, in change management, motivation, teambuilding, marketing, advertising and public relations, selling etc. especially in the corporate scenario.

Nudge can also be effectively used to deal with social problems, change human behavior and deleterious habits/ addictions, in psychological counseling, in teaching/ training, political communications, behavioural economics, social action and any situation involving modifying human behaviour in a desirable manner. An individual, a family, a sub-group, or even an entire society, as in politics, can be so influenced.

One must however realise that, although nudge is to be used for the improvement of society, it is a neutral but powerful tool that could be used indiscriminately by someone to influence people in any field: politics, economics, health, child care, education, business, marketing, welfare - any field of activity involving human emotions, decision taking or action.

As a clever and potent, morally neutral tool, one has to be guarded against its potential to be abused in respect of issues of ethics and integrity, politics, corporate governance, custodianship and trust. The evaluation as a 'positive outcome' that is strivento be achieved by the the "choice architect" or the nudging authority *must* be made by the people undergoing the change – otherwise, nudging would be ethically unacceptable.

Laxman Radhakrishnan IAS (R)



മൊബൈൽ മേനിയ



സോഷ്യൽ മീഡിയായിൽ, പ്രത്യേകിച്ചും വാട്ട്സാപ്പിൽ അമിതമായി സമയം ചിലവഴിക്കുകയും മൊബൈൽ ഫോൺ നിരന്തരം ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു വിദ്യാർത്ഥിയോട് ഇക്കാര്യം ഞാൻ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്താനിടയായി. അപ്പോൾ ആ വിദ്യാർത്ഥി എന്നോട് പറഞ്ഞത് “മാഷേ, ഇതെന്റെ ലൈഫാണ്, എനിക്കെങ്ങനെ ഇതൊഴിവാക്കാൻ പറ്റും?” ബിരുദാനന്തര ബിരുദത്തിന് പഠിക്കുന്ന ഒരു വിദ്യാർത്ഥിയാണ് ഇതു പറഞ്ഞതെന്നോർക്കണം!

മൊബൈൽ ഫോണും വാട്ട്സാപ്പ് പോലുള്ള വിവര - വിനിമയ സങ്കേതങ്ങളും ജീവിതത്തിന്റെ അവിഭാജ്യഘടകങ്ങളായി ഇന്നു മാറിയിട്ടുണ്ട്. ഈ വിദ്യാർത്ഥി പ്രസ്താവിച്ചതുപോലെ ചിലരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അവയൊക്കെയും സ്വന്തം ജീവനോളം വിലപ്പെട്ട സംഗതികളായി പരിണമിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇത് മൊബൈൽ യുഗമാണ്. വിവര - വിനിമയ സങ്കേതികവിദ്യയിൽ അതിനൂതനവും അത്യന്താധുനികവുമായ ഒരു മാധ്യമമാണ് മൊബൈൽ കഴിഞ്ഞ നൂറ്റാണ്ടിന്റെ അന്ത്യപാദത്തിൽ രംഗപ്രവേശം ചെയ്ത സൈബർ മാധ്യമങ്ങൾ ജീവിതത്തിന്റെ സമസ്തമണ്ഡലങ്ങളിലും സ്പോടനാത്മകമായ മാറ്റങ്ങൾക്കാണ് തിരികൊളുത്തിയത്. ഒന്നാം സഹസ്രാബ്ദത്തിൽ തീ കണ്ടുപിടിച്ചതിനുശേഷം ചരിത്രത്തിൽ സംഭവിച്ച മഹാവിപ്ലവമായിട്ടാണ് സൈബർ സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ ആവിർഭാവത്തെ സാമൂഹ്യശാസ്ത്രത്തിൽ വിലയിരുത്തുന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ്, പത്രം, റേഡിയോ, ടെലിവിഷൻ തുടങ്ങിയ ജനസമ്പർക്ക മാധ്യമങ്ങളിൽ നിന്നും സൈബർസാങ്കേതങ്ങളെ വ്യവഭേദിക്കുന്നതിനായി അവയെ നവമാധ്യമങ്ങൾ എന്നു വിളിക്കുന്നത്. നവമാധ്യമങ്ങൾ വിവര - വിനിമയ രംഗത്ത് കൊണ്ടുവന്ന ഏറ്റവും വിപ്ലവാത്മകമായ മാറ്റം വിവിധ മാധ്യമങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സംയോജനവും ഏകോപനവുമാണ്. തദ്ഫലമായി, വിവിധ വിവര - വിനിമയ മാധ്യമങ്ങളെല്ലാം ഒരൊറ്റ മാധ്യമത്തിലൂടെ (All in one) നമുക്കു ലഭിക്കുന്നു. ഇത് ഇക്കാലത്തെ ഒരു മഹാത്സരം തന്നെയാണ്; ഈ മഹാത്സരമാണ് മൊബൈലിൽ നമുക്കു

പ്രാവുമാകുന്നത്. അതിനാൽ പത്രം, റേഡിയോ, ടെലിവിഷൻ തുടങ്ങി ഈ മെയിൽ, എസ്. എം. എസ്., വെബ്സൈറ്റ്സ്, ക്യാമറ, വീഡിയോ റിക്കോഡിംഗ്, അലാറം, കാൽക്കുലേറ്റർ, വാച്ച്, സ്റ്റോപ്പ്വാച്ച്, ജി. പി. എസ്, ഗയിമുകൾ എന്നിങ്ങനെ സമസ്തകാര്യങ്ങളും മൊബൈലിലൂടെ നമ്മുടെ വിരൽത്തുമ്പിലായി!

അതുകൊണ്ടുതന്നെ, അനുദിന ജീവിതത്തിൽ മൊബൈൽ വളരെ ആവശ്യവും ഉപയോഗവുമുള്ള ഒരു ഉപകരണമായി മാറി; പ്രായഭേദമില്ലാതെ, പണ്ഡിതനെന്നോ, പാമരനെന്നോ വ്യത്യാസമില്ലാതെ എന്താണ് എല്ലാവരും തന്നെ മൊബൈൽ ഇന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നുമുണ്ട്. അത്രമേൽ സാർവ്വത്രികവും വ്യാപകവുമായിത്തീർന്നു. മൊബൈലിന്റെ ഉപയോഗം എന്നാൽ, അത് അമിതവും അനിയന്ത്രിതവുമായാൽ അങ്ങേയറ്റം അപകടകരവും വിനാശകരവുമാകും എന്നതും ഒരു പരമാർത്ഥമാണ്. മൊബൈലിന്റെയും സോഷ്യൽ മീഡിയായുടേയും ദുരുപയോഗം വരുത്തുന്ന വിപത്തുകൾ എത്ര മാർകമാകാമെന്ന് അടുത്ത കാലത്തുണ്ടായ എത്രയെത്ര ദുരന്തസംഭവങ്ങൾ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു.

മൊബൈലിനോടും സോഷ്യൽ മീഡിയായോടുമൊക്കെ ആസക്തിപൂർവ്വമാണെന്ന് മുഖ്യമായും കൗമാരക്കാരും ചെറുപ്പക്കാരുമാണെന്ന് ഇതു സംബന്ധിച്ചു നടത്തിയ പഠനങ്ങൾ കാണിക്കുന്നു. കോളേജുകൂട്ടികൾക്കിടയിൽ നടത്തിയ ഒരു പഠനത്തിൽ കണ്ടത്, മൊബൈൽ ഉപയോഗിക്കുന്നവരിൽ 62% ഉണർന്നു കഴിഞ്ഞാൽ ആദ്യത്തെ പത്തുമിനിറ്റിനുള്ളിലും 22% ആദ്യത്തെ അരമണിക്കൂറിനിടയിലും സോഷ്യൽ മീഡിയ സൈറ്റുകൾ നോക്കുന്നവരാണെന്നാണ്. പഠനവിദഗ്ദ്ധരായ ഈ കുട്ടികളിൽ പത്തില



മൊബൈൽ മേനിയ



സോഷ്യൽ മീഡിയായിൽ, പ്രത്യേകിച്ചും വാട്ട്സാപ്പിൽ അമിതമായി സമയം ചിലവഴിക്കുകയും മൊബൈൽ ഫോൺ നിരന്തരം ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു വിദ്യാർത്ഥിയോട് ഇക്കാര്യം ഞാൻ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്താനിടയായി. അപ്പോൾ ആ വിദ്യാർത്ഥി എന്നോട് പറഞ്ഞത് "മാഷേ, ഇതെന്റെ ലൈഫാണ്, എനിക്ക് ഞങ്ങളെ ഇതൊഴിവാക്കാൻ പറ്റും?" ബിരുദാനന്തര ബിരുദത്തിന് പഠിക്കുന്ന ഒരു വിദ്യാർത്ഥിയാണ് ഇതു പറഞ്ഞതെന്തോർക്കണം!

മൊബൈൽ ഫോണും വാട്ട്സാപ്പ് പോലുള്ള വിവര - വിനിമയ സങ്കേതങ്ങളും ജീവിതത്തിന്റെ അവിഭാജ്യഘടകങ്ങളായി ഇന്നു മാറിയിട്ടുണ്ട്. ഈ വിദ്യാർത്ഥി പ്രസ്താവിച്ചതുപോലെ ചിലരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അവയൊക്കെയും സ്വന്തം ജീവനോളം വിലപ്പെട്ട സംഗതികളായി പരിണമിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇത് മൊബൈൽ യുഗമാണ്. വിവര - വിനിമയ സങ്കേതികവിദ്യയിൽ അതിനൂതനവും അത്യന്താധുനികവുമായ ഒരു മാധ്യമമാണ് മൊബൈൽ കഴിഞ്ഞ നൂറ്റാണ്ടിന്റെ അന്ത്യപാദത്തിൽ രംഗപ്രവേശം ചെയ്ത സൈബർ മാധ്യമങ്ങൾ ജീവിതത്തിന്റെ സമസ്തമണ്ഡലങ്ങളിലും സ്പോടനാത്മകമായ മാറ്റങ്ങൾക്കാണ് തിരികൊളുത്തിയത്. ഒന്നാം സഹസ്രാബ്ദത്തിൽ തീ കണ്ടുപിടിച്ചതിനുശേഷം ചരിത്രത്തിൽ സംഭവിച്ച മഹാവിപ്ലവമായിട്ടാണ് സൈബർ സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ ആവിർഭാവത്തെ സാമൂഹ്യശാസ്ത്രത്തിൽ വിലയിരുത്തുന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ്, പത്രം, റേഡിയോ, ടെലിവിഷൻ തുടങ്ങിയ ജനസമ്പർക്ക മാധ്യമങ്ങളിൽ നിന്നും സൈബർസാങ്കേതങ്ങളെ വ്യവഭേദിക്കുന്നതിനായി അവയെ നവമാധ്യമങ്ങൾ എന്നു വിളിക്കുന്നത്. നവമാധ്യമങ്ങൾ വിവര - വിനിമയ രംഗത്ത് കൊണ്ടുവന്ന ഏറ്റവും വിപ്ലവാത്മകമായ മാറ്റം വിവിധ മാധ്യമങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സംയോജനവും ഏകോപനവുമാണ്. തദ്ഫലമായി, വിവിധ വിവര - വിനിമയ മാധ്യമങ്ങളെല്ലാം ഒരൊറ്റ മാധ്യമത്തിലൂടെ (All in one) നമുക്കു ലഭിക്കുന്നു. ഇത് ഇക്കാലത്തെ ഒരു മഹാത്ഭുതം തന്നെയാണ്; ഈ മഹാത്ഭുതമാണ് മൊബൈലിൽ നമുക്കു

പ്രാവ്യമാകുന്നത്. അതിനാൽ പത്രം, റേഡിയോ, ടെലിവിഷൻ തുടങ്ങി ഈ മെയിൽ, എസ്. എം. എസ്., വെബ്സൈറ്റ്സ്, ക്യാമറ, വീഡിയോ റിക്കോഡിംഗ്, അലാൻ, കാൽക്കുലേറ്റർ, വാച്ച്, സ്റ്റോപ്പ്വാച്ച്, ജി. പി. എസ്, ഗയിമുകൾ എന്നിങ്ങനെ സമസ്തകാര്യങ്ങളും മൊബൈലിലൂടെ നമ്മുടെ വിരൽത്തുമ്പിലായി!

അതുകൊണ്ടുതന്നെ, അനുദിന ജീവിതത്തിൽ മൊബൈൽ വളരെ ആവശ്യവും ഉപയോഗവുമുള്ള ഒരു ഉപകരണമായി മാറി; പ്രായഭേദമില്ലാതെ, പണ്ഡിതനെന്നോ, പാമരനെന്നോ വ്യത്യാസമില്ലാതെ ഏതാണ്ട് എല്ലാവരും തന്നെ മൊബൈൽ ഇന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നുമുണ്ട്. അത്രമേൽ സാർവ്വത്രികവും വ്യാപകവുമായിത്തീർന്നു. മൊബൈലിന്റെ ഉപയോഗം എന്നാൽ, അത് അമിതവും അനിയന്ത്രിതവുമായാൽ അങ്ങേയറ്റം അപകടകരവും വിനാശകരവുമാകും എന്നതും ഒരു പരമാർത്ഥമാണ്. മൊബൈലിന്റെയും സോഷ്യൽ മീഡിയായുടേയും ദുരുപയോഗം വരുത്തുന്ന വിപത്തുകൾ എത്ര മാരകമാകാമെന്ന് അടുത്ത കാലത്തുണ്ടായ എത്രയെത്ര ദുരന്തസംഭവങ്ങൾ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു.

മൊബൈലിനോടും സോഷ്യൽ മീഡിയായോടുമൊക്കെ ആസക്തിപൂർവ്വമാണ് മുഖ്യമായും കൗമാരക്കാരും ചെറുപ്പക്കാരുംമാണെന്ന് ഇതു സംബന്ധിച്ചു നടത്തിയ പഠനങ്ങൾ കാണിക്കുന്നു. കോളേജുകൂട്ടികൾക്കിടയിൽ നടത്തിയ ഒരു പഠനത്തിൽ കണ്ടത്, മൊബൈൽ ഉപയോഗിക്കുന്നവരിൽ 62% ഉണർന്നു കഴിഞ്ഞാൽ ആദ്യത്തെ പത്തുമിനിറ്റിനുള്ളിലും 22% ആദ്യത്തെ അരമണിക്കൂറിനിടയിലും സോഷ്യൽ മീഡിയ സൈറ്റുകൾ നോക്കുന്നവരാണെന്നാണ്. പഠനവിദഗ്ദ്ധരായ ഈ കുട്ടികളിൽ പത്തില



ബുപേരും പത്തുമിനിട്ട് വാട്ട്സാപ്പ് പരതുവാൻ വെമ്പൽ കൊള്ളുന്നവരാണത്രെ! 1995-നു ശേഷം ജനിച്ച ഈ കോളേജ് കുട്ടികളുടെ തലമുറയെ 'ഇസഡ് തലമുറ' (Z Gem) എന്നാണ് നവമായുറ പഠനങ്ങളിൽ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. മൊബൈലിനേയും സോഷ്യൽ മീഡിയായേയും മൊക്കെ പ്രാണൻപോലെ കരുതുന്ന ഇവരാണ് യഥാർത്ഥ സൈബർ സന്തതികൾ. തങ്ങളുടെ അപരസ്വത്വമായിട്ടാണ് (Other Self) മൊബൈലിനെ 'ഈ ഡോട്ട്കോം കിഡ്സ്' ൽ പലരും കാണുന്നത്. ദിവസത്തിൽ ഇരുപത്തിനാല് മണിക്കൂറും ആഴ്ചയിൽ എഴുതിവസവും സൈബർ ലോകത്ത് ജീവിക്കുന്നവരോ ജീവിക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്നവരോ ആണ്. ഈ കുട്ടർ മൊബൈലിനെ തങ്ങളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ആഭിന്നാംശമായി കരുതിപ്പോരുന്ന ഇവരിൽ ക്രമേണ 'മൊബൈൽ സ്വത്വം' (Mobile Self) തന്നെ രൂപപ്പെടുന്നതായി സംശയിക്കണം ഇവരിൽ പലരും ഉറങ്ങുന്നതും ഉണരുന്നതും മൊബൈലുമായിട്ടാണെന്നു കാണാം. അത്രമേൽ ഇവരുടെ ജീവിതത്തെ മൊബൈൽ സ്വാധീനിക്കുന്നു. എന്നാൽ, 2010നു ശേഷമുള്ള ഇപ്പോഴത്തെ തലമുറയായ സൈബർലോകത്ത് ബഹുദൂരം മുന്നേറുന്ന കാഴ്ചയാണ്. സ്മാർട്ട് ഫോണും, ഐപോഡും (pod) മിനികമ്പ്യൂട്ടറും പ്ലേസ്റ്റേഷനുമൊക്കെയായി പിറന്നു വീഴുന്ന ഇവരെ 'ആൽഫ തലമുറ' (Alpha Gem) എന്നാണ് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. സൈബർലോകത്ത് ജന്മനാതന്നെ അതിശയകരമായ നൈപുണ്യമുള്ള ഈ തലമുറ മാസ്മരികത സൃഷ്ടിക്കുമെന്നും പുതുപുത്തൻ സാധ്യതകൾ കണ്ടെത്തി വരും കാലത്തെ മാറ്റി മറിക്കുമെന്നുമാണ് സാമൂഹ്യശാസ്ത്രജ്ഞൻമാർ പ്രവചിക്കുന്നത്. സൈബർമയമാണ് ഇവരുടെ താരാട്ടു പാട്ടുകൾ പോലും! ഉദാഹരണത്തിന്, വളരെ പഴയ ഒരു നഴ്സറിപ്പാട്ടിന്റെ ആൽഫാ ജെൻ പാരഡിയാണിത്:

"Johnny Johnny"

"Yes Pappa"
 "Whats App Chatting"
 "Yes Pappa"
 "Girl friend setting"
 "No Pappa"
 "Open your Whats App"
 "ha..... ha.... ha....."

തിരുവനന്തപുരത്ത് കേന്ദ്രവൺമെന്റിന്റെ കീഴിലുള്ള മികവുറ്റ ഒരു വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനത്തിൽ കമ്പ്യൂട്ടർ എഞ്ചിനീയറിംഗ് പഠിക്കുന്ന ഒരു ബാച്ചിലെ വിദ്യാർത്ഥികളുമായി സോഷ്യൽ മീഡിയായുടെ ഗുണഭോജങ്ങളെക്കുറിച്ച് സംവാദിക്കുവാൻ അടുത്തിടെ എനിക്കു വസരമുണ്ടായി. സംവാദത്തിനൊടുവിൽ ദുരിഭാഗം വിദ്യാർത്ഥികളും പറഞ്ഞത്, സോഷ്യൽ മീഡിയ ഗുണത്തേക്കാളേറെ പലരീതിയിലും ദോഷം ചെയ്യുന്നു എന്നാണ്. അവർ പറഞ്ഞ ചില പ്രധാനപ്പെട്ട കാരണങ്ങൾ ഇവയാണ്:

- ☛ സമയനഷ്ടം, ധനനഷ്ടം, മാനഹാനി....
- ☛ പഠനത്തിലും ജോലിയിലുമുള്ള ശ്രദ്ധക്കുറവ്, ഉഴപ്പ്....
- ☛ ലൈംഗിക അപവാദങ്ങൾ, അപമാനം, കേണി, ദീഷണി, അശ്ലീല, അവിഹിത സംഭാഷണങ്ങൾ....
- ☛ തൊലിപ്പുറത്തുള്ള കുട്ടുകെട്ട്, മിനി മറയുന്ന ചങ്ങാത്തം, ആടിയുലയുന്ന സൗഹൃദം....
- ☛ ദുരെയുള്ളവരുമായി നിരർത്ഥക സല്ലാപം, അടുത്തുള്ളവരെ അറിയുന്നില്ല, കൂടെയുള്ളവരെ മറക്കുന്നു....
- ☛ കപടവും വ്യാജവുമായ ബന്ധങ്ങൾ പെരുകുന്നു, ഹൃദയാടുപ്പവും ആത്മാർത്ഥത മറ്റു ആഴമുള്ള ബന്ധങ്ങൾ ക്ഷയിക്കുന്നു
- ☛ സ്വന്തക്കാരിൽ നിന്നും പ്രിയപ്പെട്ടവരിൽ നിന്നും അനുദിന ജീവിത യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളിൽ നിന്നും ഉൾവലിയുന്നു.....
- ☛ ആ യാഥാർത്ഥ്യവും സങ്കല്പ ദുരിതവുമായ സൈബർ ലോകത്തിന്റെ (virtual reality) മായക്കാഴ്ചകളിൽ ജീവിതം മിക്കപ്പോഴും കുടുങ്ങിക്കിടക്കുന്നു.....

ഇസഡ് തലമുറയുടെ സാധാരണ

ത്തിൽ പിറന്ന ഈ വിദ്യാർത്ഥികൾ സ്വന്തം അനുഭവങ്ങളുടെ വെളിച്ചത്തിലാണ് ഇവ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയത് എന്നതിനാൽ അവരുടെ ഈ സാക്ഷ്യം സത്യമാണ്. അതിനാൽ മൊബൈലിലും സോഷ്യൽ മീഡിയയിലുമൊക്കെ ഒരു പരിധിയിലപ്പുറം ആസക്തി വന്നാൽ അത് നാശംവിതയ്ക്കുമെന്ന് അറിയുക. മൊബൈലും സോഷ്യൽ മീഡിയയും ജീവിതമാണെന്നു കരുതുന്നവർക്ക് ഒടുവിൽ അവ ജീവിതത്തെ തന്നെ തകർക്കുമെന്നും തിരിച്ചറിയുക.

ഡോ. ആന്റണി പാലയ്ക്കൽ
 അസോസിയേറ്റ് പ്രൊഫെസർ, സോഷ്യോളജി





Examine the answers...

Examinations are happy occasions to examine ourselves where we stand;
What we're doing all those days gone by, what we'd have done if tried our best!
Like what we're doing the previous night; all the hard labour of sleeplessness...
Examining tenacity to cross the bridge with zeal to celebrate or apathy to turn back?
Questioning our integrity the way it is premeditated to find answers?
Questions with answers known and unknown or unworthy of knowing
Knowingly creating new logical answers; sometimes indifferent, somewhat related
Or something we've heard somewhere! Will it help us some day?

Examiners anticipate any difficulty? Of questions or answers!
Invigilators roam around, as if all answers are known to them!
Arranging and rearranging positions of people from the assigned
Promoting stress by introducing video surveillance a challenge in question
Annoying; by reading into the answers in progress, with varying expressions of the mirror
While scribbling straight from the poor memory enabling to forget
Neighbours of studentship without resentment turned restless...
Some well learned, half learned and unlearned classmates spread;

Only nitty-gritty of the subject boggles the mind? Or campus life, competitions n' consensus...
Aspirants aligned in the hall, jotting down till the time conclude
Leaving worries by the side, temporarily waiting in the queue to leave the bondage
Remembering the creativity and novelty presented in papers;
trying to forget the errors obviously added during the tensed moments of questioning
But worried till the results come, of disasters and expectations
Wanting to move out in flying colours with some sense of retrospection
waiting for several others to join the fray, with dreams to get examined.

Dr. Angelo Mathew

Assistant Professor

MAHRM



ഓർമ്മച്ചിറകിലേറി.....

ദുരൂണർത്തുപാട്ടുപോലെ ഓർമ്മച്ചിറകിലേറി “ലയോള” ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റൽ - 45 വയസ്സ് പ്രായമുള്ള പ്രൗഢയായ ഈ അമ്മയുടെ ഇന്നുവരെയുള്ള ജീവിതത്തിലേയ്ക്ക് ഞാൻ നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധ ക്ഷണിക്കുകയാണ്.

ദൂതകാലത്തെക്കുറിച്ച് നന്ദിയോടെ ഓർക്കുവാനും വർത്തമാനകാലത്തിൽ തീർപ്പാക്കേണ്ടതയോടെ ജീവിക്കുവാനും ദാവിയിലേയ്ക്ക് ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ നോക്കുവാനുമുള്ള വിശുദ്ധ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പയുടെ ആഹ്വാനാനുസരണം ദൂതകാല ഈടുവയ്പുകളിൽ നിന്നും കരുത്താർജ്ജിച്ച് വർദ്ധിച്ച ഊർജ്ജസ്വലതയോടെ മികവാർന്ന ലക്ഷ്യവുമായി “ലയോള” ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റൽ - 46-ാം വയസ്സിലേയ്ക്ക് പ്രവേശിച്ചിരിക്കുന്നു.

ഈ ഹോസ്റ്റലിന്റെ തുടക്കം ഷെവലിയാർ കെ.സി. ചാക്കോ കാടൻകാവിലിന്റെ കേരവദാസപുരത്തുള്ള വസതിയിൽ ആയിരിക്കുന്നുവെന്ന് അധികമാർക്കും അറിഞ്ഞുകൂടാ. 1971-ൽ പണിയാരംഭിച്ച “ലയോള” ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റലിന്റെ നിർമ്മാണം 1972-ൽ പൂർത്തിയായപ്പോൾ കേരളാ പ്രൊവിൻസിലെ ഈശോസഭാധികാരികൾ ഹോസ്റ്റലിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം ചങ്ങനാശ്ശേരി അതിരൂപതയിലെ ആരാധനാസന്യാസിനികളെയാണ് ഏൽപ്പിച്ചത്. സ്ഥാപകപിതാവ് വി. ഇഗ്നേഷ്യസിന്റെ ആദ്ധ്യാത്മികത സാംശീകരിച്ച പൂർവ്വികരുടെ ത്യാഗോജ്ജ്വലമായ ജീവിതത്തിന്റെ നേർപ്പകർച്ചയാണ് ലയോള ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റൽ. ലയോളാ കോളേജിന്റെ ചരിത്രത്തിലെ വേറിട്ട് നിൽക്കുന്ന ഒരു നാഴികക്കല്ലായി ലയോളാ ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റൽ രൂപീകരണത്തെ വിശേഷിപ്പിക്കാം.

“ലയോള” ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റൽ എന്ന് സ്വപ്നം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കിയ മുൻ പ്രിൻസിപ്പൽ റവ.ഡോ.ജോസഫ് പുത്തൻകുളം എസ്. ജെ. ഹോസ്റ്റൽ നിർമ്മാണത്തെ കുറച്ച് ഓർക്കുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്. അന്ന് “ലയോള” യിൽ ദുരിദാഗതം വരുന്ന വിദ്യാർത്ഥിനികൾക്കായി ഒരു ലേഡീസ് ഹോസ്റ്റൽ എന്ന ആശയം മുന്നോട്ട് വന്നു.

പെൺകുട്ടികൾക്ക് കോളേജിൽ പ്രവേശനം നൽകാമെന്ന ആശയം ആദ്യമായി മുന്നോട്ട് വച്ചത് ജന്മൂട്ട്സിന്റെ കേരളാ പ്രൊവിൻസിന്റെ ആദ്യ പ്രൊവിൻഷ്യലായ ഫാ.ജോസഫ് ഇടമരം ആയിരുന്നു. ഈ ആശയം ജന്മൂട്ട്സിന്റെ കീഴിലുണ്ടായിരുന്ന കോളേജുകളിൽ അന്നുവരെ കേട്ടുകേൾവി പോലും ഇല്ലാത്തതായിരുന്നു. അങ്ങനെ ആദ്യമായി “ലയോള” കോളേജ് ഓഫ് സോഷ്യൽ സയൻസിൽ കോഴ്സിന് പെൺകുട്ടികൾക്ക് പ്രവേശനം നൽകി സ്ത്രീശാക്തീകരണത്തിന് അടിത്തറയിട്ട് ചരിത്രം തിരുത്തിക്കുറിച്ചു. ഫാ.പുത്തൻകുളം സ്വപ്നം കണ്ടതുപോലെ പഴയ തറവാട്ടു മാതൃകയിൽ ഹോസ്റ്റൽ പണിതുയർത്തുവാൻ ലോകപ്രശസ്ത വാസ്തുശില്പി ലാറി ബേക്കറിന് സാധിച്ചു. ഇവിടെ താമസിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥിനികൾ ഹോസ്റ്റൽ തങ്ങളുടെ വീടുപോലെ തന്നെയാണെന്ന് പറയുന്നു. ഇന്ത്യയുടെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും വിദേശത്ത് നിന്ന് പോലും ഹോസ്റ്റലിന്റെ സൗന്ദര്യം ആസ്വദിക്കുവാൻ ഇവിടേയ്ക്ക് ആളുകൾ കടന്നുവരുന്നു.

കേരള യൂണിവേഴ്സിറ്റിയുടെ ഹോസ്റ്റൽ സിൻഡിക്കേറ്റ് സബ്കമ്മിറ്റി രണ്ട് തവണ ഈ ഹോസ്റ്റലിനെ ഏറ്റവും നല്ല ഹോസ്റ്റലായി പ്രഖ്യാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. കോളേജിന്റെ അടിസ്ഥാന മൂല്യങ്ങളായ ധാർമ്മികതയിൽ ഉന്നത നിലവാരവും സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയും വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ഉണർത്തുന്നതിന് ഹോസ്റ്റലിന് വലിയ പങ്കുണ്ട്. ഇവിടുത്തെ ചിട്ടയായ ജീവിതവും ആത്മീയ അന്തരീക്ഷവുമാണ് ഇതിന് വിദ്യാർത്ഥികളെ സഹായിക്കുന്നത്.

സാധാരണ ഹോസ്റ്റലുകളിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി മുന്നികൾക്ക് പകരം ഇവിടെ എല്ലാവിധ ആധുനിക സൗകര്യങ്ങളോടും കൂടിയ ക്ലോട്ടേഴ്സുകളാണ്. മറ്റൊരു പ്രത്യേകത ഓരോ ക്ലോട്ടേഴ്സിനോടും ചേർന്ന് ഓരോ പുത്തോട്ടും കൂടി ഉണ്ടെന്നുള്ളതാണ്. ഹോസ്റ്റലിന്റെ ചുറ്റുവട്ടത്തുള്ള തൊടിയിലെ ഫലമൂലാദികൾ യഥേഷ്ടം പഠിച്ചുകഴിക്കുവാൻ ഇവിടുത്തെ കുട്ടികൾക്ക് അനുവാദം കൊടുത്ത ജന്മൂട്ട്സിന്റെ വിശാല മന

സ്കത എടുത്തു പറയേണ്ടതാണ്. ഹോസ്റ്റലെന്നാൽ കുട്ടികൾക്ക് സ്വന്തം വീട്ടിന്റെ അന്തരീക്ഷം അനുഭവവേദ്യമാക്കുന്ന സ്ഥലം എന്നതാണ് ജന്മൂട്ട്സിന്റെ പോളിസി എന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കുന്നു. 45 വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞിട്ടും അമ്മയുടെ സൗന്ദര്യത്തിന് ഭംഗം വരാതെ അവളെ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുന്നത് അവളുടെ മക്കൾ തന്നെയാണ്.

ഇത്തരൂണത്തിൽ കഴിഞ്ഞ 45 വർഷമായി ഈ അമ്മയെയും അമ്മയുടെ മക്കളെയും കരുതലോടും വാത്സല്യത്തോടും കൂടി കാലകാലങ്ങളിൽ കാത്തുപരിപാലിച്ച ജന്മൂട്ട് ഇൻചാർജ്ജിനെയും ഹോസ്റ്റൽ വാർഡനായും അനുസ്മരിച്ചുകൊണ്ട് ഓർമ്മച്ചിറകിലേറിയുള്ള ഈ യാത്രയ്ക്ക് വിരാമം കുറിക്കാം.

ഇത് ഓർമ്മകളുടെ ഒരു സമാഹാരമാണ്. സ്നേഹത്തിന്റെയും സഹനത്തിന്റെയും സാഹോദര്യത്തിന്റെയും ഒരു മയുടെയും ഒത്തുചേരലിന്റെയും ആഘോഷങ്ങളുടേയും ആനന്ദലഹിയിൽ ആമോദമോടെ ഊഴപിരിയാതെ ചേർത്തുവച്ച ഓർമ്മകളുടെ ഒരു സമാഹാരം.

ഒരു പുലരി പൊട്ടിവിരിഞ്ഞ് ഇന്നലെവരെ നീർക്കാംകുഴിയിട്ട് മിന്നി മറഞ്ഞ മീൻകുഞ്ഞുങ്ങളും മീൻകുളവും സുരഭദേവന്റെ പൊൻകിരണങ്ങൾകൊണ്ട് അരുണാഭമായ പ്രതലവും രാത്രിയുടെ യാമങ്ങളെ ചാത്രിക പ്രഭയാൽ പ്രശോഭിതമാക്കിയ - സെന്റ് ജോസഫ് സ്കൂൾ - തുറന്ന പ്രതലവും എങ്ങോ പോയ് മറഞ്ഞു. എന്നാൽ ഹോസ്റ്റലിന്റെ സ്വർഗ്ഗീയ മധ്യസ്ഥനായ വി. യൗസേഫും ഉണ്ണിയേശുവും ഹോസ്റ്റലിലേക്ക് കടന്നുവരുന്ന ഓരോരുത്തരെയും അനുഗ്രഹിച്ചുകൊണ്ട് ഇമച്ചാതെ നോക്കിനിൽക്കുന്ന കാഴ്ച ഹൃദയഹാരിയാണ്.

Sr. Maria Aryankala SABS
Hostel Warden (2013 - 17)
Loyola Ladies Hostel



ഭവ നീറമേ
 അഴകും നീ
 അഴകില്ലായ്മയും നീ
 തലമുടിയിൽ കുറുപ്പുക
 തൊലിയിൽ കുറുപ്പൊരു കുറച്ചിൽ
 കൺമുഖി പുരണ്ട കണ്ണുക
 എന്നാലാകൺമുഖി പടർന്നാലിപ്പിതിൽ
 പരം നാണക്കേടാർക്കുണ്ടാഗർ
 വെളുത്ത മുഖത്തൊരു ചെറുകുറുത്ത പൊട്ടുക
 എന്നാലതൊരു മറുകായ്മ മാറിയാൽ
 വിദ്യതം മുഖം നീൽംശം

ആതിര ശങ്കർ

II MSc Counselling Psychology

ekolife

Gifting life, Spreading smiles

since 2015





TRACKING DOWN A PATH TO FREEDOM



Yet another International Women's Day has passed decked up with seminars and debates on women issues. Much was talked about her right to safety and freedom. Motherhood was glorified. But, deep in my heart I knew that all these hullabaloo is going to settle down within a few days. I would again be reading reports on heinous crime against women. It made me think on several issues raised by my activist friends. What do you mean by freedom, at all? In this context, I was reminded of a prize winning article published in a leading Malayalam Fortnightly. The author proclaimed that she would pee anywhere in the open and shout her throat out, if given a night of freedom. What a bizarre way to celebrate freedom? I wonder how such thoughts might have influenced the young minds who read it. At least, I couldn't support the idea of being a public nuisance for the sake of expressing individual freedom. May be because I strongly believe that my right to swing my fist ends where the other person's nose begins.

Freedom is conceptualised differently and each definition of the concept 'freedom' depends heavily on individual experiences. Considering different views on freedom, the essence of freedom may be brought out as 'freedom to live fearless' and 'freedom of choice'. These are the two broad areas where women lack freedom even at present. How can women pave their path to freedom? Does she have any role to play? Is she a mere victim of the atrocities of the male dominated world?

Amidst outcries that demand justice and rights, we often tend to be oblivious of our responsibilities as mothers. We, mothers are bestowed upon with the golden opportunity to mould the future generation. Why do Nirbhaya-like incidents keep on repeating? Why women are victimised in moral policing? Why is she being acid-attacked? Young boys grow up perceiving women as mere commodities to be used for their pleasure, thanks to the audio-visual media content they are exposed to since childhood. We need to accept the fact that it is almost impossible to protect them from being influenced when the whole world is at their finger-tips. But every mother has the responsibility and opportunity to teach her sons to respect womanhood. A woman can expect to be free and safe only in a world where man has learned to accept and respect her as his complementary pair and not as an object to be used and discarded.

We are conditioned in such a way that we only monitor the actions of our girl children. Boys enjoy more freedom and are mostly not under the vigilant eyes of their parents. It is even more important to protect our boys from sexual abuse and drug traffickers, and thereby prevent a generation from becoming perpetrators of abuse. So, let us together make the first move to make the world a better place to live in. Learning begins from home...let us teach our children to respect one another...let us teach them not to be indifferent to the world around them... let them know that change must come from within... let them know that sharing a Facebook or WhatsApp post would not make them a socially responsible individual... and above all, let us be the role models for our growing children by practising what we preach...

Sangeetha Nair A.

Ph.D scholar in Social Work



ഊഷരതകളിൽ നിന്ന് ഊർവരതകളിലേയ്ക്ക്

വിശ്വേട്ടാ, അവൾ വിളിച്ചു. അയാൾ അവളെ തന്നിലേക്ക് ഒന്നുകൂടെ അടുപ്പിച്ചു ചേർത്തു. എന്താ അമ്മു.... നന്നുത്ത ശബ്ദത്തിൽ അയാൾ ചോദിച്ചു. എന്നിട്ട് പതിയെ അവളുടെ കണ്ണുകളിലേയ്ക്ക് നോക്കി അവിടെ അയാൾ കണ്ടു രണ്ട് കണ്ണീർകണങ്ങൾ. എന്തിനാ അമ്മുട്ടി കരയുന്നു.... സ്നേഹത്തോടെ അയാൾ അന്വേഷിച്ചു. വിവാഹം കഴിഞ്ഞിട്ട് ഇപ്പോൾ രണ്ട് വർഷമായി എന്റെ ഗർഭപാത്രം ഉറവ വറ്റിയ ഊഷരഭൂമിയെപ്പോലെ ആയിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. വിശ്വേട്ടാ..... എന്നാണിനി ഒരു കുഞ്ഞു എത്രനാൾ ഈ കാത്തിരിപ്പ് ഇങ്ങനെ നാട്ടുകാരും വീട്ടുകാരും മൊക്കെ ചോദ്യശരങ്ങൾ കൊണ്ട് വീർപ്പുമുട്ടിയ്ക്കുകയാണ്. ഒരു കുഞ്ഞിന് ജന്മം നൽകാത്ത എന്നെ ഒരു ശപിക്കപ്പെട്ടവളായെ കാണൂ. അയാൾ പതിയെ തന്റെ ബലിഷ്ഠമാർന്ന കരങ്ങൾ കൊണ്ട് അവളുടെ മുടിയിഴകളിൽ തലോടി. എന്തിനാ അമ്മു.... നീ നാട്ടുകാരുടെയും വീട്ടുകാരുടെയും അന്വേഷണങ്ങൾക്ക് ചെവി കൊടുക്കുന്നത് ഏതൊരു മരുഭൂമിയെയും തണുപ്പിക്കാൻ പാകത്തിനു ഒരു മഴ ഉണ്ടാകും നമ്മുടെ കാത്തിരിപ്പ് വിഫലമാവില്ല "പിന്നേയ്ക്ക് വിശ്വേട്ടാ..... എന്നെ നാളെ ഒരിടം വരെ കൊണ്ടുപോകുമോ...."

"എവിടെയാ മോളേ " അയാൾ ചോദിച്ചു. "വെങ്ങാനൂർ ഒരു ഭഗവതി ക്ഷേത്രം ഉണ്ടത്രെ അവിടെ തൊട്ടിൽ കെട്ടി പ്രാർത്ഥിച്ചാൽ കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകുമെന്ന് അംബികേട്ടത്തി പറയുന്നതേട്ടു. നമുക്ക് നാളെതന്നെ പോകാം."

"ശരി നിന്റെ ആഗ്രഹം അല്ലെ ഇനി ഞാൻ അതിന് എതിരുന്നതിന്റെ പേരിലുള്ള പരിഭവം വേണ്ട. കാലത്ത് റെഡിയായി



കൊള്ളൂ " കാലത്ത് സൂര്യരശ്മികൾ കണ്ണുകളെ തലോടിയപ്പോൾ അയാൾ കണ്ണുതുറന്ന് അടുത്തേക്ക് നോക്കി. കാലത്ത് അവലത്തിൽ പോകാമെന്ന് വാക്കു കൊടുത്തത് അയാളോർത്തു. അവൾ കുളികഴിഞ്ഞ് തന്നിറങ്ങി പതിവ് ചായ ഉണ്ടാക്കുന്നുണ്ടാവാം. അയാൾ മനസ്സിലാർത്തു. പതിയെ കട്ടിലിൽ നിന്ന് എണീറ്റ് അയാൾ ബാത്ത്റൂമിലേയ്ക്ക് നടന്നു. തിരിച്ചെത്തിയപ്പോൾ ആവി പറക്കുന്ന ചായ തന്റെ മേശപ്പുറത്ത് പതിയെ ചായ ഉതികുട്ടിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ താൻ പിറന്നാളിന് വാങ്ങി നൽകിയ സാരി ഉടുത്ത് അവൾ അടുത്തേയ്ക്ക് വന്നു..... " വിശ്വേട്ടൻ റെഡി ആകാത്തതെ എന്താ.... പോകണ്ട

നമുക്ക്പിന്നെ പോകുന്ന വഴിയ്ക്ക് നമുക്ക് ഒരു സ്ഥലംവരെ കൂടി പോകണം...."

"അതെവിടെ അമ്മു " അയാൾ ചോദിച്ചു. "ഹോസ്പിറ്റലിൽ... ഇന്ന് രാവിലെയാ ഓർത്തത്... എന്റെ സമയം തെറ്റിയിരിക്കുന്നു... അമ്പലത്തിൽ പോകുന്ന കാര്യം പറഞ്ഞു കഴിഞ്ഞപ്പോ ഞാൻ ഓർത്തത്... പിന്നെ അപ്പോ വിശ്വേട്ടനോട് പറഞ്ഞില്ലെന്നെ ഉള്ളൂ... അയാൾ അവളെ സ്നേഹത്തോടെ നോക്കി... "സത്യമാണോ അമ്മു..." "അറിയില്ല വിശ്വേട്ടാ ഇങ്ങനെ എനിക്ക് സമയം തെറ്റാറുണ്ടല്ലോ ഇടയ്ക്ക്. അങ്ങനെ വല്ലതും ആയിരിക്കും

എങ്കിലും ഒരു സംശയം...." അയാൾ ഉത്സാഹത്തോടെ ചാടി എണീറ്റു. വേഗം റെഡിയായി. ഹോസ്പിറ്റലിൽ തങ്ങളുടെ ഊഴം കാത്തിരിക്കുമ്പോൾ അയാളുടെ നെഞ്ച് വല്ലാതെ ഇടിച്ചു. ഒടുവിൽ ഡോക്ടർ പറഞ്ഞു "താങ്കൾ ഒരു അച്ഛൻ ആകാൻ പോകുന്നു. " അപ്പോൾ ആ കണ്ണിൽകണ്ണുനീർ തുള്ളികൾ പൊഴിഞ്ഞു.

രാത്രി തന്റെ മുടിയിൽ കിടത്തി അവളെ ലാളിക്കുമ്പോൾ അയാൾ അവളോട് പറഞ്ഞു "ഊഷരഭൂമി അല്ല ഇനി നിന്റെ ഗർഭപാത്രം അതിനി ഉറവയുള്ള ഊർവരഭൂമിയാണ്." പതുക്കെ അയാൾ അവളുടെ നെറ്റിയിൽ ചുംബിച്ചു. പുറത്ത് ചന്ദ്രൻ പ്രഭയോടെ പുഞ്ചിരി തൂകി ●

കാതിൻ ജേക്കബ്
I MA SOCIOLOGY

ALL THE DIFFERENCE IS MADE BY
ONE INGREDIENT ! **YOUR SMILE**



A smile is not just an expression of your Joy; but it also helps spread happiness. In that sense, if you smile well you are making this world a better place to live in. Imagine, if all the people you meet each day would smile. How great would be the sense of happiness it brings to all.

SKC Total Dental Care, Paruthippara, Trivandrum, delivering quality dental care for the past 20 years announces the opening of its new centre at Ulloor-Akkulam Road. **A new dental care centre with confluence of experience, quality and advanced technology for a beautiful and healthy smile.**

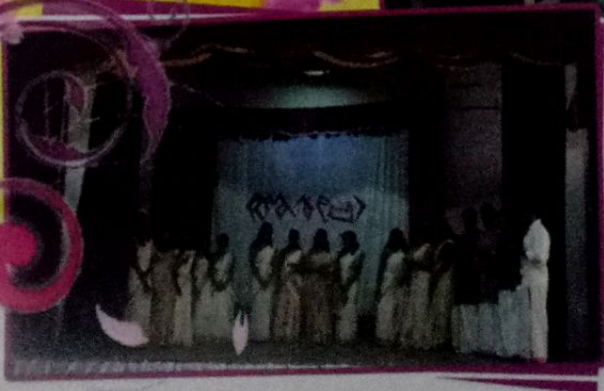
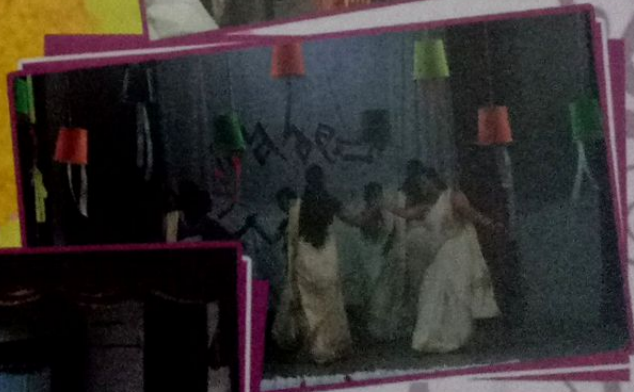
Our Services:

Implants
Teeth Cleaning
Crown & Bridge
Teeth Whitening
Smile Designing
Root Canal Treatment
Paediatric Dental Care

expressions
DENTAL SPECIALITY

Near HDFC ATM, Akkulam Road, Ulloor, MCPO, Thiruvananthapuram
Tel: 9387044554, 9544017755, 0471 2440646. www.skcdentalcare.com

Onam Celebration -----



Message



Prof. P. K. RADHAKRISHNAN
Vice - Chancellor

I am happy to know that the Loyola College of Social Sciences, Thiruvananthapuram, is bringing out its College Magazine.

The discipline of Social Sciences has an important role today as it covers a wide spectrum of areas, offering a better understanding of the world. We are living in a complex society and students of social sciences should be instilled with right skills to solve problems faced by the modern society.

I wish the Faculty and Students of the College all the best on this occasion


07/07/17

Prof. P. K. Radhakrishnan



- GOVERNANCE IN KERALA

E-Governance ensures that Government services reach beneficiaries rapidly and seamlessly. Kerala has for all practical purposes, become a 100% digital State. We have implemented e-Governance projects through almost all of our State Departments in the last three years. Our Akshaya Centers are making at least one member in 64 lakh Malayali families e-literate and playing a critical role in taking Government services and schemes to the people, offering a spectrum of over 500 services under e-district services.

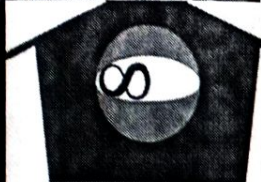
Kerala has online RTI facilities for the public, under e-district project. E-tendering is compulsory for all Government procurement above Rs 25 lakhs. Through IDEAS, any person can follow up the status of their files in the Secretariat over the Internet. Our 'e-Office' will bring in more administrative effectiveness and transparency.

Kerala encourages young entrepreneurship. The Start-up Village and the Technology Business Incubator at Techno park have enabled youth to become job givers rather than job seekers. Kerala also has a Student Entrepreneurship Policy and we regularly hold start up boot-camps in colleges to inculcate entrepreneurship amongst the youth.

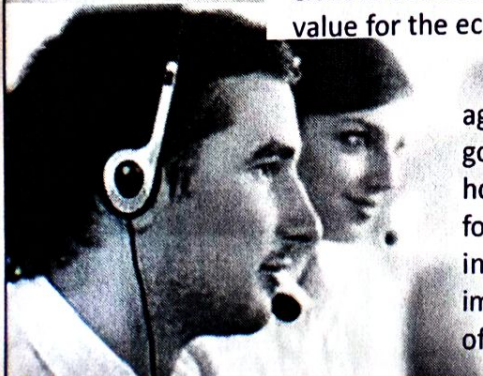
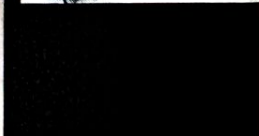
The electronic delivery of government and commercial services and information, the increasing use of the internet and ICT by citizens, NGO's and professional associations to mobilize public opinion and influence decision-making processes that affect them, the convenient electronic publication of draft legislation and statements of policy, web-enabled mobile telephony and digital televisions – all these propel us to full e-governance.

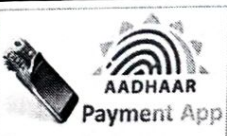
E-Governance automates both the internal operations within the government and its external interactions with citizens and other organizations. Automation reduces the cost and ensures faster response, while allowing government processes to be more elaborate, increasing their effectiveness. Automation of interactions with citizens reduces the costs for both the governments and the citizens, thus creating value for the economy.

The traditional interaction between a citizen and a government agency takes place in a government office or through letters. With ICT, government services are even closer to citizens by bringing these to home computers and mobile phones. The public continuously looks for information and services addressing their needs. The relevance of information, efficiency and speed of service are of paramount importance. So, good e-Governance requires an in-depth knowledge of the needs of citizens for information and services that can be offered



ആ കഴി





using ICT. The resulting benefits of e-Governance are less corruption, increased transparency, greater convenience for government as well as the citizens, efficiency, revenue growth, cost reductions and thus, increased overall efficiency.

E-governance is essential for broadening access to government information such as laws, regulations and data, with the addresses of government officials available online and offline, increasing public participation in decision-making, the acceptance of applications, petitions and letters through e-mails as well as obtaining government documents, permits etc. through e-mail, thus making all possible government services readily and rapidly available to the public.

While the emphasis has been primarily on automation and computerization, the Kerala State government has also endeavored to use ICT tools in connectivity, networking, setting up systems for processing information and delivering services. At the micro level, there is IT automation in Departments, electronic file handling and workflow systems, access of the public to pleasures and entitlements, public grievance systems, service delivery for high volume routine transactions such as payments of bills, tax dues and even meeting poverty alleviation goals through training and provision of market information. Enabling the citizen-state interface for various government services and for bettering livelihoods have been objectives of the state. Citizen charters have been put up on government web sites.

Internet technology has evolved rapidly in the last few years. So there is a need to think strategically about where we want to be in the future. New technologies, especially in mobile phones are developing fast. We will respond to the phenomenal growth of mobile phone use by the public in Kerala by many more services through m-Governance. Government officers should, through training and self learning, rapidly use e-governance for administrative efficiency and better, value added services to our citizens. 'Outdated' regulations and procedures are also to be removed while implementing e-Governance. Automating tasks alone may not necessarily improve anything, if we are simply automating inefficient processes and outmoded ways of doing things.

To make this futuristic vision of Kerala work, there is a need for collaboration among all departments as well as citizens who need to be fully e-literate. A strong partnership between the public, government, business and the civil society will be essential for total e-literacy and the spread of e-Governance.

Laxman Radhakrishnan IAS (R)





I WISH IF I CUD

When I thought about writing an article for our college magazine, many things came to my mind worth sharing, but there was one single story which strike me the most. And it goes like this.....

This happened on a fine morning when I was standing outside the railway station waiting for my friends to come. As usual, they were late and I had to wait for long. All in a sudden to my surprise it started raining. Amma tells me every day to carry an umbrella, when I go out and as usual I loved not to. All I could do was to run into a shade rather than getting drenched. So I decided to find my shelter in a hotel nearby which was my all-time favourite. I was hungry as always and ordered a pastry. While I was enjoying my bite, outside the hotel I watched something very precious and one of the most beautiful sight.

Three men and an old lady, I call them my heroes of the story, sitting near the station compound. They were beggars, old and weak. They had two umbrellas and were sharing it with each other. The very next thing which I noticed was, one among the beggar saw something lying on the road; it was a plastic cover half filled with chips. He anxiously took it and started enjoying it with his friends under the beautiful rain. It was then the best part of the sight happened, a stray dog came in which seemed to be their pet. The man gave him a share of their food. As i was watching them, tears rolled down the moment i saw the old lady grabbing the dog from the rain and putting near her by hugging and kissing the dog. Giving the dog all her love and pampering it.

WOW! I saw real friendship and humanity there.

At the same time I observed many other commuters, rushing towards, in and out of the station with and without umbrellas. Those who had the umbrellas were running fast even without thinking about sharing it with others. There were old men, school children, & many. But not a single person cared to share their umbrellas. May be because they were busy or something else which I never understands.

The rain stopped, as I finished my breakfast with an extra special dish of a delightful and cherishing sight. Little acts of kindness and the willingness to love and care for others is the essence of life I believe.

I Wish if I cud live like them

Vivek Mathew
MSW(2014-16)





|| അഭിമുഖം ||

ബോബൻ സാറിനെപ്പം

24 വർഷവും 8 മാസവും LCSS ന്റെ അഭിവാജ്യവ്യക്തിത്വമായി പ്രവർത്തിച്ച് 2 വർഷത്തെ പ്രിൻസിപ്പളായുള്ള സേവനത്തിനു ശേഷം മാർച്ച് 31 ന് വിരമിച്ച ഡോ ജോസ് ബോബൻ സാറും അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്റ്റുഡന്റ് കൃഷ്ണേന്ദുവുമായുള്ള അഭിമുഖം

? സാർ എങ്ങനെയാണ് teaching profession ലേക്ക് വന്നത്?

Teaching എന്നിക്ക് ഇഷ്ടമായിരുന്നു. എന്റെ ഫാദർ ടീച്ചറായിരുന്നു ഒന്നും പ്ലാൻ ചെയ്ത് വന്നതല്ല. യാതൃശ്ചികമായാണ് സോഷ്യോളജിയലേക്ക് വന്നത്. ഡിഗ്രിയ്ക്ക് സയൻസായിരുന്നു. പി. ജി. യ്ക്ക് സോഷ്യോളജി എടുത്തു അതിന് ശേഷം പി. എച്ച്. ഡി എടുത്തു ഞാൻ മൂന്ന് പി. ജി. ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. MA Sociology, MSC Botany & MSW. MSW വളരെ റീസർച്ച് ആയി എടുത്തതാണ്. അണ്ണാമല യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ നിന്ന് distant ആയിട്ടാണ് എടുത്തത് ഇടയ്ക്ക് വച്ച് ജോലി റീസയ്ക്ക് ചെയ്ത് നാട്ടിൽ തിരിച്ച് പോകാൻ ആലോചിച്ചിരുന്നു. അതുകൊണ്ടാണ് MSW പഠിച്ചത് നാട്ടിൽ ധാരാളം self financing college ഉണ്ട് MSW വിന് അവിടെ ടീച്ചറായി ജോലി നോക്കാനുള്ള പ്ലാനിൽ ആണ് MSW എടുത്തത് പിന്നീട് ജോലി തുടരാൻ തീരുമാനിച്ചു കാര്യവട്ടത്താണ് ഞാൻ റിസേർച്ചിനു ചേർന്നത്. Phd award ചെയ്ത വർഷം തന്നെ Loyola ൽ വാക്കൻസി വന്നു ഇന്റർവ്യൂവിന് എട്ട് Phd കാർ ഉണ്ടായിരുന്നു Male preference ഉണ്ടായിരുന്നു ദൈവാനുഗ്രഹത്താൽ എനിക്കിവിടെ ജോലി ലഭിച്ചു. 24 വർഷവും എട്ട് മാസവും സർവ്വീസിൽ തുടരാൻ സാധിച്ചു ഞാൻ ഇവിടെ മാത്രമേ വർക്ക് ചെയ്തിട്ടുള്ളൂ....

? സാറിന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ ഒരു നല്ല അദ്ധ്യാപകൻ എങ്ങനെയായിരിക്കണം?

ഒരു അദ്ധ്യാപകന് പല ക്വാളിറ്റീസ് വേണം പ്രധാനമായും വിഷയത്തിലുള്ള തിരിച്ചറിവ്, പിന്നെ അപ്ഡേറ്റ് ആയിരിക്കണം ഒരു ടീച്ചർ എപ്പോഴും പഠിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കണം. ഒരു നല്ല വിദ്യാർത്ഥിക്കു മാത്രമേ ഒരു നല്ല അദ്ധ്യാപകനാകാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. അതുപോലെ തന്നെ കുട്ടികളോടുള്ള സ്നേഹം എന്നെ സംബന്ധിച്ച് പ്രൈമറി സ്റ്റാൻഡ് ഹോൾഡേഴ്സ് കുട്ടികളാണ് അവരുടെ well being ന് വേണ്ടി സാധിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളൊക്കെ ഒരു ടീച്ചർ ചെയ്യണം. പിന്നീട് സമൂഹത്തോടുള്ള കടമയാണ്. NSS Programme officer ആയിരുന്ന സമയത്ത് സാധിക്കുന്നതൊക്കെ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. MSW Project ന്റെ ഭാഗമായി 5 slum's adopt ചെയ്ത് ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം അവിടെ ജോലി ചെയ്തിരുന്നു അത് ബന്ധിപ്പിച്ച് ഒരു സോഷ്യൽ വർക്കിലെ Community organization നും ആയി ബന്ധപ്പെട്ടാണ്. കൂടാതെ ഒരു അദ്ധ്യാപകൻ അവനവനോടുതന്നെയും മറ്റുള്ളവരോടും സത്യസന്ധത പുലർത്തണം. ഒരു അദ്ധ്യാപകന്റെ ജീവിത വിജയമെന്നു പറയുന്നത് തന്നെയാണ് വിദ്യാർത്ഥിയുടെ റോൾ മോഡൽ ആയി മാറുക എന്നതാണ്. അതാണ് അദ്ധ്യാപകന്റെ ഏറ്റവും വലിയ നേട്ടവും

? സ്റ്റുഡന്റ് ടീച്ചർ എന്ന ക്ലാസ്സും കോൺസപ്റ്റിന് അപ്പുറം a teacher can change everything in a student's life എന്നു കേട്ടിട്ടുണ്ട് അതിനോടുള്ള സാറിന്റെ അഭിപ്രായം?

നമ്മുടെ കോളേജിനെ വച്ച് നോക്കുമ്പോൾ അത് അത്ര പോസ്റ്റീവ് അല്ല ഡിഗ്രികഴിഞ്ഞ് കുട്ടികൾ വരുന്നതുകൊണ്ട്



അവർ ഓൾറൈഡി മൗൾഡെഡ് ആണ് അതുകൊണ്ട് തന്നെ രണ്ട് വർഷം കൊണ്ട് അവരെ ഇൻഫ്ളുവൻസ് ചെയ്യാവുന്നതിന് ഒരു പരിധിയുണ്ട് കുട്ടികളെ എൻകറേജ് ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കാറുണ്ട് ഇപ്പോൾ ഒരു കോളേജിൽ അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസറായി വർക്ക് ചെയ്യുന്ന ഒരു യുവതി നമ്മുടെ കോളേജിൽ പഠിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന സമയത്ത് ഫസ്റ്റ് ഇയറിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ മാർക്ക് അവൾക്ക് ആയിരുന്നു. ഞാനാസമയത്ത് അവളുടെ അടുത്ത് ഇനിയും നന്നായി പഠിക്കണം യൂണിവേഴ്സിറ്റിയിൽ ഒന്നാം റാങ്ക് വാങ്ങണം എന്നൊക്കെ പറഞ്ഞു. ആ വർഷത്തെ യൂണിവേഴ്സിറ്റി ടോപ്പർ അവളായിരുന്നു. വർഷങ്ങൾക്കു ശേഷം ഒരിക്കൽ കണ്ട് മുട്ടിയപ്പോൾ ആ കുട്ടി പറഞ്ഞു സാർ ഒരാൾ എന്നെ എൻകറേജ് ചെയ്തത് കൊണ്ടാണ് എനിക്ക് ടോപ്പർ ആകുവാൻ സാധിച്ചതെന്ന്

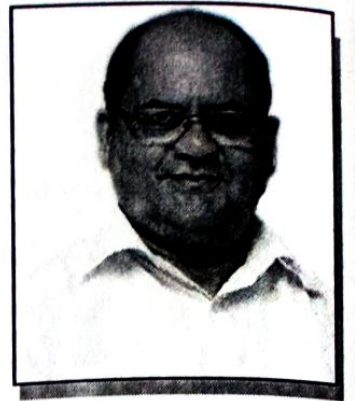
? സാറിന്റെ റിട്ടയർമെന്റ് പ്ലാനിംഗ്?

ക്യൂഷിയിലേക്ക് മടങ്ങിപ്പോകണമെന്നാണ് താത്പര്യം സാധിക്കുമെങ്കിൽ അക്കാഡമിക്സിലേക്കും

? പ്രിൻസിപ്പിളായി വന്നതിനുശേഷമുള്ള മാറ്റം?

നമ്മുടേത് ഒരു ചെറിയ കോളേജ് ആണെങ്കിലും ആക്ടിവിറ്റികൾക്ക് കുറവല്ലാത്തതുകൊണ്ട് അദ്ധ്യാപകരും വിദ്യാർത്ഥികളും ശ്രദ്ധർ ചെയ്തു ചെയ്യേണ്ടിവരും അങ്ങനെയൊരു തിരക്കുള്ള ജീവിതമായിരുന്നു. ഒരുപാട് അക്സസ്പ്റ്റെൻസ് കിട്ടിയിട്ടുണ്ട് ഇപ്പോൾ ഇവിടെയുള്ള സ്റ്റുഡൻസ് മാത്രമാണ് യൂണിക്ക് ആയി എന്നെ കണ്ടത് കാരണം അവർക്ക് ഞാനോരു പ്രിൻസിപ്പൽ മാത്രമായിരുന്നു. എല്ലായിടത്തുനിന്നും മാനേജ്മെന്റിന്റെ അടുത്തുനിന്നും കോളേജിന്റെ അടുത്തുനിന്നും ഓഫീസിൽ നിന്നും ഈ രണ്ടുവർഷക്കാലവും തന്നെ സപ്പോർട്ട് എന്നെ ഒരുപാട് സഹായിച്ചു.

ക്വഷ്ണേനു. ജെ. ജെ
II MA Sociology



അഭിമുഖം

ചാൾസ് ഫാദറിനെപ്പി

വർഷത്തെ സർവ്വീസിനു ശേഷം കോളേജിൽ നിന്നും വിരമിക്കുന്ന ചാൾസ് അച്ചനും അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്റ്റുഡന്റ് കം ഗസ്റ്റ് ലക്ചറും ആയ പ്രിതമിസിം ആയുള്ള അഭിമുഖം

- ? അച്ചന്റെ കരിയറിന്റെ മോട്ടിവേഷൻ എന്താണ്? എങ്ങനെയാണ് അദ്ധ്യാപക ജീവിതം ആരംഭിച്ചത്?
- ഞാനെരു പുരോഹിതനായതുകൊണ്ട് തന്നെ ധാരാളം അവസരങ്ങൾ എനിക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നു. MSW എടുക്കാനുള്ള കാരണം എന്റെ രൂപതയുടെ കീഴിലുള്ള സോഷ്യൽ വെവലപ്പ്മെന്റ് പ്രോജക്ടിൽ വർക്ക് ചെയ്യാനുള്ള ആഗ്രഹം കൊണ്ടാണ്. ഒരു അദ്ധ്യാപന ജീവിതത്തിന് വേണ്ടിയായിരുന്നില്ല Loyola TVM ൽ തന്നെ MSW ചെയ്തത് കാരണം NGO കളിലും മെഡിക്കൽ സെറ്റിംഗ്സിലും കൈ 10 വർഷത്തോളം വർക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിച്ചിട്ടുണ്ട് പിന്നീട് എനിക്ക് UGC ടെ NET ൽ കിട്ടി കോളേജിൽ ചേർന്നു. ഞാൻ പഠിച്ച കോളേജിൽ എന്റെ അദ്ധ്യാപകരോടൊപ്പം വർക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിച്ചു. ഞാൻ 1987 - 89 ബാച്ച് കാരനാണ്. ഞങ്ങൾ ഒരു യൂണിക്ക് ബാച്ച് തന്നെയായിരുന്നു.
- ? Teaching Profession ?
- ഞാൻ ഇവിടെ വരും മുമ്പ് മുമ്പ് വർഷം സെമിനാരിയിൽ പഠിപ്പിച്ചു ലയോള എനിക്ക് ഒരു വിലാസം തന്നു. ഞാൻ എവിടെ പോയലും ലയോള എന്ന ഒരു ബ്രാൻഡും ലയോളയിറ്റ് എന്നു പറയുന്നതും എന്നെ ഒരു NET പാട് സഹായിച്ചു. ഞാനതിൽ അഭിമാനിക്കുന്നു. എന്റെ അക്കാഡമിക്സിൽ ഉള്ള ഉന്നമനത്തിനു കാരണം ലയോള മാത്രമാണ്.
- ? About pam out (Impression about) ?
- ഓരോ വർഷം കഴിയുന്നതോറും കുട്ടികളുടെ അക്കാഡമിക് നിലവാരം താഴ്ന്ന് പോകുകയും സലവ ഉം ക്രിയേറ്റിവിറ്റിയും കുടുകയും ചെയ്യുകയാണ്. Academically devoloping but technically far better regaring MSW students. കുട്ടികൾക്ക് ക്ലാസ്സിലിരിക്കാനും പഠിക്കുന്ന വിഷയങ്ങൾ എന്തിനാ ഞാനിത് പഠിക്കുന്നത് എന്ന രീതിയിലേയ്ക്ക് മാറിയിട്ടുണ്ട്. It's not simply getting something, it is making them convinced that this will help you in Future, My students are always welcoming ആരും എന്റെ ക്ലാസ്സിൽ ഇരുന്ന് ഉറങ്ങുന്നത് ഞാൻ കണ്ടിട്ടില്ല.
- ? Message?
- കർമ്മം ചെയ്യുക. ധാർമ്മിക അധിഷ്ഠിതമായിരിക്കണം. ഫലം നോക്കരുത്. നാളെ നിങ്ങൾക്കൊരു ജോലി കിട്ടുമ്പോൾ എന്റെ പഴയ സ്റ്റുഡൻസ് അവരെ മറ്റുള്ളവർ അവരുടെ പ്രവൃത്തികൾ മൂലം അഭിനന്ദിക്കുകയും മറ്റും ചെയ്യുമ്പോൾ വിളിക്കാറുണ്ട് പ്രതിഫലമെന്നത് വാക്കിലല്ല. കുട്ടികൾ ജീവിതത്തിൽ എത്തുമ്പോൾ വിളിച്ചുപറയുന്നതിലാണ് കൊടുക്കുന്നതിൽ ധാരാളിത്വവും വാങ്ങുന്നതിൽ മിതത്വവും പുലർത്തുക.
- ? Your impression about the passout batches?
- It is not simply getting something it is making them convinced that this will help you in future my students are always welcoming

പ്രിത മേനോൻ
Faculty MSW

A LIFE NOT LIVED ENOUGH



In the midst of the crowd, she stood feeling all alone. She was in deep despair; thinking out loud- Why am I like this? She wept in the corner of her room- the only place she felt safe; protected. And then she thought, "Is there any medicine which could help me lose my memory?!!" How can a person forget 20 years of life and live like nothing has happened? And LIVE and TO LIVE was her only wish.

"Madhubaala! It's 8 am. Wake up if you want!" shouted her mother. She sat up right in her bed. Tears rolled down her cheek as she remembered the seasons of her life she has lived.

Remembering that she was sexually assaulted at 7.

Remembering that she was unloved by her parents.

Remembering that her friends left her because she was sensitive.

Remembering that she was truthful and innocent no matter what.

Remembering that no one understood or even understood her till date.

Remembering that she left the person she loved for her parents.

Remembering that she was unwanted, useless, pathetic and savage!!!

Remembering that she had a dream, which was hard to fulfil....

Remembering... made her numb! She could just burst out. But she didn't. She was tired of crying

On her way to college, random thoughts passed by.

What if I die? Will someone cry?

What if I leave home? Or House?

What if I live life my parents want me to?

Oh! Its worst than dying!

Madhav was an expert in over thinking and as beautiful she remember a season of her life she lived, she visualized the seasons of her life she was yet to live.

She visualized herself leaving the house. She visualized herself heal, she visualized herself healing others and she could feel the passion- the happiness of that dream. She visualized that may be her parents, friends and whomever left her will applaud in her achievements. Tears of joy for her visualizations rolled down.

Snap! A bus hit her and she didn't know that it did. The seasons of her life was over while she was visualising, remembering and dreaming.....

She was dead! Her seasons were all over.

But her soul roamed as its seasons just began

Krishnendhu Sudhi

II MSW



ആ മഴയിൽ ഞാനില്ല

മഴയില്ലാതെ എന്തിനു ഞാൻ കരഞ്ഞു
പുതുമണമില്ലാതെ കണ്ണു നനഞ്ഞു
കുളിരില്ലാതെ പൂക്കൾ പൂത്തു
പഴപ്പാട്ടുകൾ വെറും പാഴ് കഥയായ്

ഞാൻ എന്നത് വെറും വാക്കായി
വിശ്വാസം എന്നത് ആചാരമായ്
കാഴ്ചയും നിലച്ചു കേൾവിയും നിലച്ചു
ഞാൻ എന്ന സത്വം ജീവശൂന്യമായ്

നീ ഉണ്ടെന്ന വിശ്വാസം എന്നെ ഉണർത്തി
നിന്റെ വാക്കുകളിലെ തീവ്രത എന്നെ ജ്വലിപ്പിച്ചു
പക്ഷെ നിന്റെ കാപട്യം ഞാനറിഞ്ഞില്ല
നീ നീചതന്നെ, വിശ്വാസം എന്നതിനെ തകർത്തവൾ

മുന്നോട്ടു പോയിഞാൻ ആരും തുണയില്ലാതെ
ഇനി ഞാൻ നയിക്കും എൻ ലോകം
ഇനി ഞാൻ പാടും, ആടും, പറയും, കേൾക്കും
മുന്നോട്ട് , പിന്നോട്ടില്ല ഞാൻ ഇനിമുന്നോട്ട്

വാക്കിനും കേൾവിக்கும் സത്വത്തെ തിരിച്ചറിയാനാകുമോ?
വാക്ക് ഏത് കേൾവി ഏത്? എല്ലാം ഒരു ചെറു നൂണ
കാഴ്ചയും സ്പർശവും എന്തിന് നമ്മെ നയിക്കുന്നു
എങ്ങോട്ട് ഞാൻ പായുന്നു എൻ കാൽ ചുവട് ഒലിച്ച് പേരുകുന്ദലങ്ങൾ

അതുൽ കെ. വിൽസൺ
II MA HRM



Best wishes of



G. P. MEDICALS

Near SBI, B. B. Building, Main Road, Sreekariyam

All Kinds of English, Ayurvedic & Veterinary Medicine



Home Deliver
Also Aavailable

Best wishes of

Senorita

Shop No. 51, Kadaram Shopping Complex,
Kesavadasapuram, Thiruvananthapuram

Mob. 9847051000, 9895274874

Dealers of

Fancy Items / Cosmetics / Toys Gifts
Greeting Cards / Magazines Computer &
Mobile Accessories Films & Game Cd's
/ House Hold Articles Etc



Best wishes of

SHOE POINT

Shop No. 67, Kedaram Complex, Kesavadasapuram
Thiruvananthapuram - 4. Mobile : 93878 13471



Dealers in footware like

Action, Pheonix
&
Fancy Ladies Chappal,
Bags, Belts Cap etc..



PULIMOOTTIL WATCHES

Opp: Federal Bank, Kazhakuttom.
Tel : 0471 - 2418233

Sales & Service

TITAN

fasttrack
motion

TIMEX

CASIO

SONATA

പ്രമുഖ വാച്ച് കമ്പനികളായ TITAN, FASTTRACK, TIMEX, CASIO, SONATA and Q&Q വാച്ചുകളുടെ അതിവിപുലമായ ശേഖരം, ഉത്തരവാദിത്വ പൂർണ്ണമായ സേവനം Ajanta, Casio, Kaiser and sage എന്നീ ബ്രാന്റുകളുടെ Clocks, Timepieces, Telephone and calculator എന്നിവകളും അങ്ങയുടെ പക്കലുണ്ട് ലോകോത്തര നിലവാരമുള്ള RADO, OMEGA, TISSOT, ROLEX, POLICE, FOSSIL, CITIZEN തുടങ്ങിയ ബ്രാന്റുകളുടെ സർവ്വീസിംഗും അങ്ങൻ നടത്തുന്നു

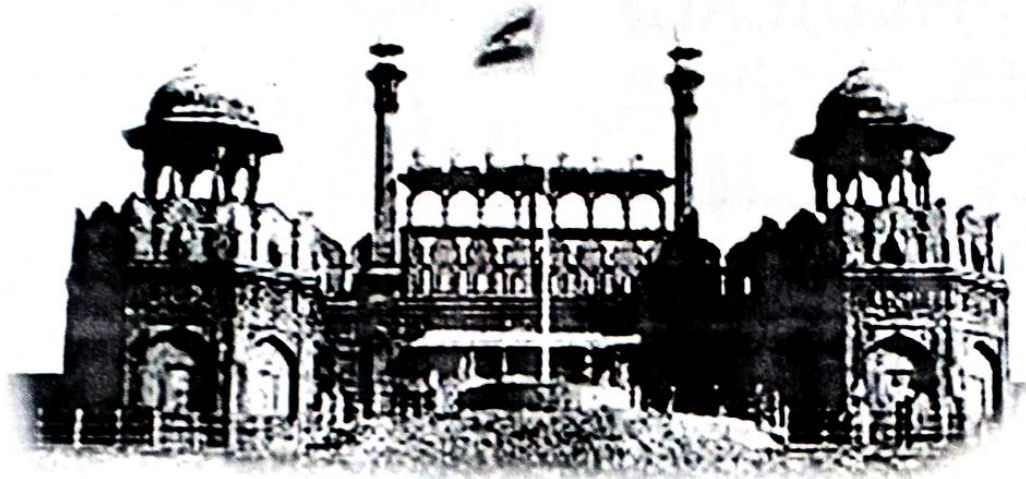
Our Branches

PULIMOOTTIL TIMES
Kadaram Complex, Kesavadasapuram
Tele : 0471 - 2448231

PULIMOOTTIL TIMES
Pattom
Tele : 0471 - 2448232



DELHI SPEAKS



Why would anyone want to leave the capital city with all its opportunities, and exposure? Why would anyone want to leave the world of fashion and settle for churidars and shawls? Why would anyone want to leave 'international' English and settle for 'local' Malayalam? Why would anyone want to leave a city of flea markets, street food, and public places and settle for "women don't go out after 7 here". Why would anyone want to leave '*dil-waalo ki dilli*' and settle for '*deivathinte swantham naadu*'?

We are still asking ourselves this question and so is everyone we meet. While our r's, t's and l's don't bend properly according to the 56 letters of Malayalam, our weird accent is a source of humour for the 'real' delhi-walas. We have learnt impressive Malayalam words, we have twisted our tongues around the different kind of r's, t's, and l's, we have forgotten our tee-shirts in the bottom of our drawers, but you can be sure that when two Hindi- speakers meet, there will be a lot of loud Hindi happening while we hold our idlis mid-air. We are *Bangalis* here and *madrasis* (for those who missed their class on Indian states) there. We are too modern for this '*sanskarik*' state and too traditional for our 'modern' friends (their parents tend to love us for this!)

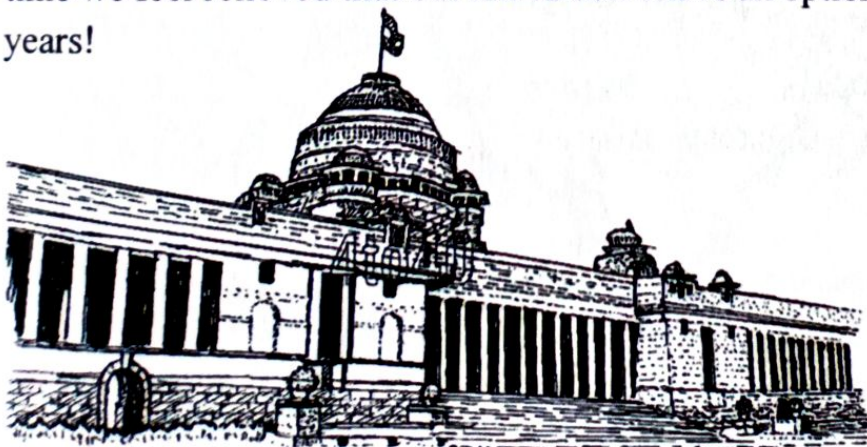
Being the progeny of a generation that felt opportunities lay five states away in a multi-cultural state that sees migrants from different states coming in, in hordes, we grew up culture-full. We grew up in a culture of Biharis, Bengalis, Paharis, Kannadigas, and what (who) not. Our minimal idea of Kerala tradition has been heard with rapt attention by friends mesmerised by images of beautiful people, traditions and dance forms that they have wish to see one day. And here we see homogeneity of styles that



pertain to ideals of decency; for women and men alike. But then men will be men, can't blame them for wearing their mundus like micro miniskirts or picking them all the way up to their jockeys while folding them. It must be said that this contrasts beautifully with the way the different districts culturally create a myriad of colours that please the mind of its viewers and artists through art that expresses in ways unimaginable, the different emotions in us mortals.

That is where the 'image' of Loyola comes in, a good place to be, providing exposure to its students, a faculty that's hardworking and a principal who talks to you like you are as much an equal of his as are his colleagues. It must be said that compared to the dry, hot climate of Delhi this place is a sight that makes us happy about our choice everyday! It has made us realise what we have been missing all these years. This place has gone beyond our expectations of a typical college that we expected what with except for studies everything else seems to happen here. From Induction to College Day it has been a roller coaster of classes, practices, and the unforgettable, innumerable number of screenings all in order to reach the professional peak expected from everyone. And as history has stated, and we have seen and experienced, the capability that each one has is honed into talents that have led many into careers that have been dream jobs for many. Well, who doesn't want to work in the UN one day or who hasn't gone around at competitions proclaiming that they are from the "Loyola family".

It must be said that though we hate the different treatment we get, we will strive to be one day called *malayalees* not as a challenge but as a desire to belong. An advantage you have growing up in a multi-cultural state is that you learn to accept people as they are, and you also know that once you stay true to yourself they start accepting you too, not just your quirks and differences but also the individual that you are. At the same time we feel relieved that our mates don't have an option but to do so for the next two years!



Saumya John
I MSW

Magazine Committee



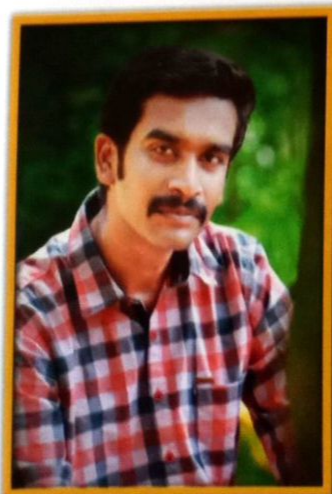
Staff Advisor
ANTONY PALACKAL



Magazine Editor
PARVATHY S



Sub Editor
KRISHNENDU JJ



KRISHNAJITH

Editorial Members



ANITHAMOL BABU

KISNA

VVS REAL DIAMOND JEWELLERY

Sun Spring Ring
Sun Rise Pendant
Sun Drop Earring
Sun Shine Set
Sun Rose Nose Pin
Sun Man Ring
Sunjog Bangle
Sun Mann Solitaire
Sunciti Bracelet
Sun Shine Necklace



GOLD ♦ DIAMONDS ♦ BIRTHSTONE



916

CGS

S

Central Government Approved Hallmarked Jewellery for 91.6 Purity

Kallampally, Sreekariyam, Trivandrum

Ph : 2442916, 2557916

WWW.emiratesgold.in

Best wishes of

Hi - Step

FOOT WEAR

BYBISA COMPLEX, KESAVADASAPURAM
THIRUVANANTHAPURAM



All types of Footwears, Bags, Belts etc

V. V. TRADERS

Chalai Bazaar

Thiruvananthapuram

opp. Tajmahal Stores

Phone : 9387802175

(Whole Sale)

Best wishes of

HaLLO

Mobile Phone Sales & Service Centre

Saravana Building, Near SBI

Sreekariyam Jn, Trivandrum

Ph : 9995659993



Hardware & Software solution

airtel

DOCOMO

AIRCEL

!dea

vodafone

Virgin mobile

RELIANCE



നിർജീവതാളം

നടപ്പാതകൾ വിജനമായി
കല്ലാരോ വരണ്ടുപോയി
വിളപൊങ്ങി നിന്ന നിലമോ -
തരിശായി വരണ്ടുണങ്ങി

എന്നാണിത് എന്തുകൊണ്ടാണിത്?
ഉത്തരമില്ല ചോദ്യമായിത്തീർന്നത്
ആരോട് പറയണം എന്ത് പറയണം,
അർത്ഥമില്ല കടംകഥയായി മാറിയത്.

ബാല്യത്തിലോടിക്കളിച്ച നിലങ്ങളും
എപ്പോഴും ധാന്യം വിളഞ്ഞ വയലും
അർക്കരശ്മികൾ പോലും വീഴാത്ത വനഭൂമിയും
സഖിക്കൊപ്പം നീന്തി കളിച്ചു കല്ലാറും

ജീവന്റെ സ്വന്തം നഷ്ടമായവയ്ക്ക്
വറ്റി വരുതിയായ് ജീർണ്ണമായി മൃതമായി
വിണ്ടുകീറിയ വെറും നിലമാണവ
വാ പൊളിക്കും കൊടിയ ഗർത്തമായ് മാറുമവ

വേനലതിന്റെ പാരമ്യതയിലെത്തുമ്പോൾ
ഒരിറ്റു ദാഹജലത്തിനായ് നാം കേഴുമ്പോൾ
ഓർമ്മിക്കുക - ഈ വരണ്ടഭൂമി
എൻ ചെയ്തിതൻ ഫലം

കാതറിൻ ജേക്കബ്ബ്
I MA SOCIOLOGY



MR. STRANGE



David woke up from the bed with a shock! And clocked ticked 4.30 in the morning. He looked his left and right, told to himself "Thank God! I thought the bear killed me." David saw his friend Ajay enjoying his sleep. He kicked on his back, and Ajay shouted "Oh My God, Dinosaurs..." David How the hell you dreamt about dinosaurs? I was about to be attacked by a bear.

Ajay: I watched a movie yesterday, may be because of that. Did that bear kill you?

David: No, why?

Ajay: It must be your editor, he asked you to prepare an article for Sunday supplement right?

David: I know, I have to submit it within two days

David got fresh, took his camera and was about to leave

Ajay: Where are you going? David: Let me get some fresh air, am going to beach

David left to beach. He was thinking a subject which he needs to write. He reached and sat on shore for sometimes. He began to walk and started to click some photos. Randomly tool a lot. He clicked one photo of the sea. He got bored and started to check last photos. He saw something on his last photo. He immediately looked at the sea but couldn't find anything. When he zoomed the photo, he saw a ship. When he tried to zoom to its maximum, he saw something strange; a child was waving at him. He told to himself "how did that happen, I did not see any ship, that's strange." He sat there and rechecked the image. David went home with a lot of questions. Who that kid is? How the image did got so clear? Where did that ship disappear? He reached home and told to Ajay about the incident. Ajay consoled him.

David lit a cigarette and began to read the newspaper. When he turned the page, he saw an article and was surprised. The news was about a ship wreck which happened at Pacific Ocean last day which killed 32 people. David shouted "Isn't that the same ship I saw? Yes this is it. It happened last night.... what is happening to me?" He took the camera and checked the photo, and he was on the peak of shock to know that the photo got deleted....

Athul Danish
II MAHRM





ഭൂമിയുടെ സ്മൃതി

ചെമ്പൻ കൺപീലികൾ ഇമവെട്ടി തുറക്കവേ
വരളുന്നു ചുണ്ടും പൊള്ളുന്ന നാവു
ഇരുൾ പതിയാതെ തുറിച്ചു നോക്കുന്ന-
നീലാകാശം, പച്ചമരത്തണലുകൾ
ഓർമ്മകൾ മാത്രം ആയ ഭൂമാതാവിന്റെ
തേങ്ങലുകൾ കാറ്റിന്റെ ചിറകടിച്ചു കേൾക്കവേ

ഒഴുകാൻ കഴിയാതെ, നിലതെറ്റി

വീണോരി പുഴയും...

കൊഴിയാൻ ഇലകൾ ഇല്ലാതെ

ഒറ്റക്കായോരി പായ്തടിയും....

പൂക്കളും പുഴുക്കളും കിളികളും

ചേക്കേറാത്തൊരി താഴ്വാരവും....

ഇലത്തുമ്പിൽ ഇറ്റുവീഴാൻകൊതിക്കുന്ന

ജല കണങ്ങളും

നവനാവുകൾ കിളിർത്തുപൊങ്ങാൻ

തുടിക്കുന്ന മണ്ണിന്റെ അറകളും....

എന്റെ ശവ കുടീരത്തിന്റെ കല്ലുകൾ-

ക്കിടയിലേ ശിരസ്സു സ്വപ്നങ്ങൾ മാത്രം

എനിക്ക് ഇന്ന് കാണാം....

സൂര്യതേജസിന്റെ തീവ്രത അല്ല, മറിച്ച്

ഒരു ജീവയുഗത്തിന്റെ, അവസാന

യാത്രയുടെ നിഴലാട്ടം



THE LIFE BEYOND

It was a beautiful sunny morning. The leaves were filled with dew drops, birds were chirping, cool breeze flowing through the window, students with their merry faces were getting ready to go to school. Lily was also excited as it was a special day for her; it was her brother's birthday. She had big plans for his special day. She had decided to get the cake after the classes got over. She went to the school dancing and singing already thinking about the birthday arrangements for that beautiful evening. She was not able to concentrate in the class, she kept on thinking about what to do, what to wear, her brothers face, the enjoyment and happiness. With each passing minute her excitement reached its heights. Then suddenly a loud piercing noise hit her. The scene outside the window was something she had never seen. It was like an asteroid hitting the earth. Sirens were singing all around, it was chaos everywhere, but her little heart could not understand what was happening. The teacher asked all the students to get under the benches, after sometime she took them to a safer place. It was night, she wanted to go home, after all she had to attend and arrange a birthday party. She was stubborn to go but that's when she heard the news about a bomb blast in her area, it was so devastating that the entire city was wiped down. This news was more than anything a young girl with love for her family could hear. Her life changed after this incident. A girl who laughed forgot to smile, a girl who played forgot hours to move, she became a live body with beautiful past memories. Memories which she cherishes. A lonely soul in a world full of people. Now she was staying at an orphanage which was arranged for her future studies. She did not want to study. She did not have an aim. There she met Mrs Anny. Her love, care and support felt like that of her own mothers care. It took time but brought in a newer way of hope in her. She was more able to understand that in this cruel world there are still some angels watching over her. Though she lost her world she could still see another world waiting for her. She could see her brothers face in many children at the orphanage. Mrs Anny introduced her to all the miseries in life but also at other end there is love, kindness this opened her eyes and heart. A new soul was born.

Vandana
| MSW

**Quality
Assured**

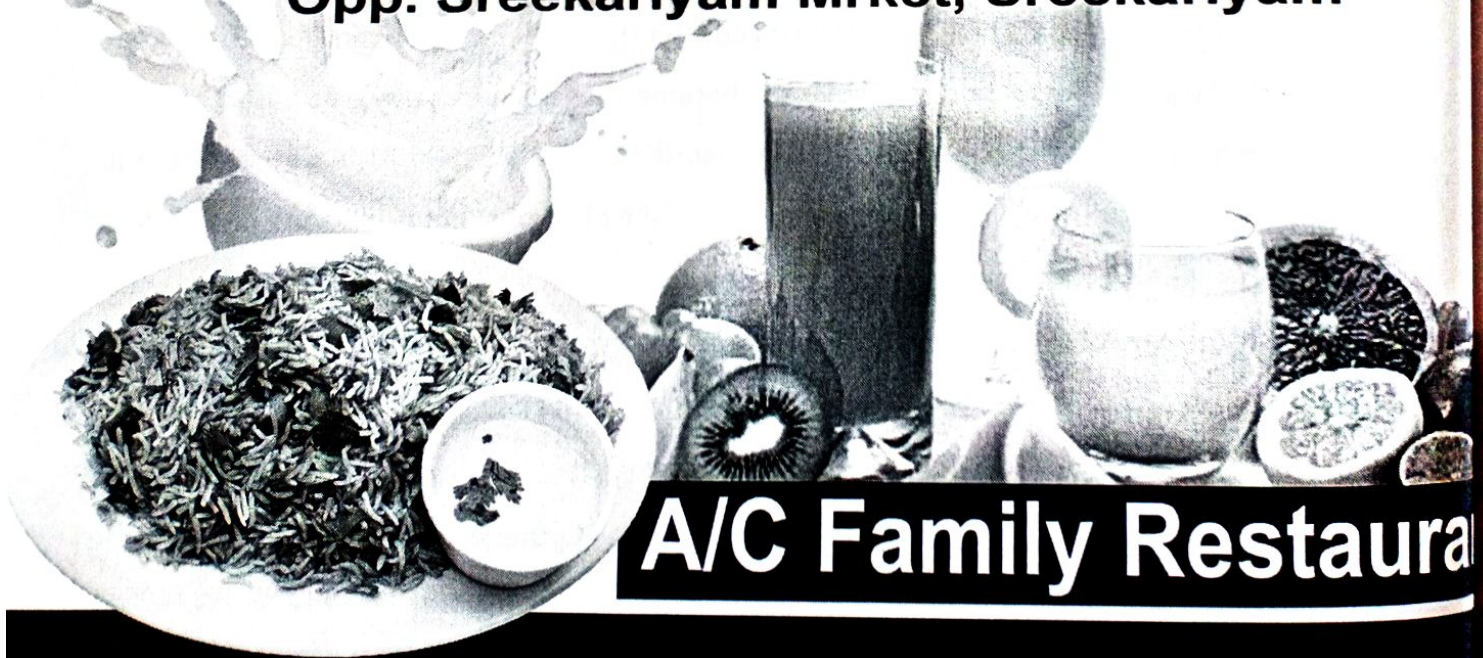


AL - BAHHA

RESTAURANT & BAKERS

Ph : 9544241250

Opp. Sreekariyam Mrket, Sreekariyam



A/C Family Restaurant

**Shawaya | Shawarma | Al-faham | Thandoori | Chinese | Indian
Ball Grapes | Fresh juices | Shakes | Ice creams | Fruit Salad | Falooda**



വരണ്ടനിലം

പച്ച വിരിച്ച പുൽത്തകിടിയിൽ
കിടക്കളോടൊപ്പം മരിച്ചും
ഇളം വെയിൽ തട്ടിയാടുന്ന നെൽ-
കതിരുകളോട് കിന്നരിച്ചും,
വയലിൽ നടുവിലെ കീറിയ ചാലിൽ
ഓല മീനെ പിടിച്ചും കളിക്കുന്നു ഞാൻ.

ഉണങ്ങിയ മരത്തിൽ നിന്നും കായുടെ
വരണ്ടകാപ്പ് തലയിൽ പതിച്ചതും
തെല്ലുകലാപ്പോടെ തൈട്ടിയുണർന്നപ്പോൾ
കണ്ടതൊക്കെയും വെറും പകൽക്കിനാവുകൾ.

വേനലവധിതൻ ഓർമ്മകൾ തന്നൊരു
വയലിന്റെ മാറിൽ ആഴത്തിൽ മുറിവുകൾ
രക്തമില്ല, നനവില്ല, മുറിപ്പാടിന്റെ
വേദനയാലിതാ നീണ്ടു കിടക്കുന്നു

വരണ്ട നിലത്ത് ചത്തുകിടക്കുന്ന
പ്രാവിന്നരികിലൊരു ചെറുപുൽനാവ്
കത്തിജ്വലിക്കുന്ന സൂര്യനെ കണ്ടുഞാൻ
പൊട്ടിക്കരഞ്ഞുപോയ് ആ പുൽക്കൊടിയെയോർത്ത്
കഷ്ടം! ഒരിറ്റു കണ്ണുനീർ പോലുമില്ലാതെ
വറ്റി വരണ്ട നിലം പോലെൻ രണ്ട് കണ്ണുകൾ

ഷൈൻ അഗസ്റ്റിൻ

II MSW





അട്ടപ്പാടി കൃഷിയും ജീവിതവും



കാടിന്റെ മകളാണ് ആദിവാസികൾ. കാട്ടിലെ കായ്കനികളും കാട്ടുമൃഗങ്ങൾ ഭക്ഷിച്ച് കാടിനകത്ത് തങ്ങൾക്ക് വേണ്ട വിഭവങ്ങൾ ശേഖരിച്ചും കാടിനോട് ഇഴുകി ചേർന്ന് കാട്ടിൽ ജീവിക്കുന്നവർ ഇന്ന് സ്വന്തം വാസസ്ഥലത്തേക്ക് പ്രവേശിക്കാൻ അനുമതി ലഭ്യമല്ലാത്തവർ (തൃശ്ശൂർ 10-നു കുറിച്ചവർക്ക് കാട്ടിൽ പോയി വേട്ടയാടുവാൻ ഉള്ള അനുമതിയുണ്ട്). കാട്ടുമൃഗങ്ങളെ വേട്ടയാടുവാനും കാട്ടുവിഭവങ്ങൾ ശേഖരിക്കാനും അനുവാദമില്ലാതെ സങ്കരയിനം മനുഷ്യരായി പട്ടണങ്ങളിൽ ജീവിക്കുവാൻ ഈ ആദിവാസികൾ നിർബന്ധിതരാകുന്നു.

അട്ടപ്പാടി മേഖലയിൽ തന്നെ സർക്കാർ ആദിവാസികളുടെ പുനരധിവാസത്തിനും വികസനത്തിനായി നൽകിയിരിക്കുന്ന ഫണ്ട് തിട്ടപ്പെടുത്താൻ ആദിവാസികൾ ലക്ഷത്തിനു മേൽ പണം സ്വന്തമായി നേടി

സർക്കാരനുകൂല്യം കൈപ്പറ്റിയവരാണ്. പദ്ധതികൾക്കും പ്രോജക്ടുകൾക്കുമൊന്നും പത്തമില്ലാതിരുന്നിട്ടും അട്ടപ്പാടിയിലെ ശിശു മരണനിരക്ക് കുറയ്ക്കാൻ പറ്റുന്നില്ല. എന്തായിരിക്കാം ഇതിന് കാരണം ജീവിതശൈലിക്ക് വന്ന മാറ്റത്തിന്റെ ആകെ തുകയാണ് വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന ശിശുമരണനിരക്ക്. അരിയാഹാരം കഴിച്ച് ശീലമില്ലാത്ത ആദിവാസികളെ സർക്കാരും മുഗ്ധ ഭൂരിപക്ഷസമൂഹവും കൽപ്പിച്ചുനൂട്ടിച്ച് സമൂഹ അടങ്കലിൽ നിന്നുള്ള ചോറും സാമ്പാറും മാത്രമാണ് ഇവർ കഴിക്കുന്നത്. അതിൽ നിന്ന് എങ്ങനെയാണ് അവശ്യപോഷകങ്ങൾ ലഭിക്കുക. സൗജന്യമായി ഭക്ഷണം ലഭിക്കുന്നതിനാൽ പലരും വീടുകളിൽ ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യാറില്ല. സ്വന്തമായി വേട്ടയാടാൻ അനുവാദമില്ലാത്തതുകൊണ്ട് ഇറച്ചിയും ഇവർ ഭക്ഷിക്കാറില്ല. പരമ്പരാഗതമായി കൈമാറ്റം ചെയ്ത് വരേണ്ടതായ കൃഷിരീതികൾ ചില സർക്കാർ പ്രോജക്ടുകൾ കാരണം കൈമാറ്റമായിട്ടില്ല.

പഴയ കൃഷിരീതികൾക്ക് ചേർന്ന ഒരു മഴനിഴൽക്കാടായ് അട്ടപ്പാടി മാറിയിരിക്കുകയാണ്.

ആദിമ മനുഷ്യരായി തങ്ങളുടേതായ പാരമ്പര്യങ്ങളും സംസ്കാരങ്ങളും താരതമ്യം ചെയ്ത് ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന ഒരു സമൂഹത്തെയാണ് പുരോഗമനത്തിന്റെ പേരിൽ മാറി മാറി വരുന്ന സർക്കാർ കൊല്ലം കൊല്ലം ചെയ്യുന്നത് വംശനാശം വരുന്ന ജീവികളെ വേണ്ടതെല്ലാം കൊടുത്ത് അനുയോജ്യമാ. ആവാസവ്യവസ്ഥ വരുകയുമായി തരപ്പെടുത്തി കൊടുത്ത് സംരക്ഷിക്കുന്ന സർക്കാർ ഐഡന്റിറ്റി ക്രിസിസ് വംശനാശം വരുന്ന ഈ ജനതയെ എന്തുകൊണ്ട് സംരക്ഷിക്കാൻ തയ്യാറാകുന്നില്ല എന്തായ്കുലസംഘടന നേതാവ് വല്യമ ചോദിക്കുന്നു.

വിവിധ സംസ്കാരങ്ങളും കണ്ട് പിടിത്തങ്ങളും അവരിലടിച്ചെല്പിച്ച് നമ്മൾ വിശ്വസിക്കുന്ന പുരോഗമനത്തിലേക്ക് അവരെയെത്തിക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ അപരിഷ്കൃതം എന്ന് ആദിവാസികളെ വിളിക്കുന്ന നമ്മൾ എന്തുകൊണ്ട് മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. ആദിവാസികൾ നമ്മുടെ സംസ്കാരത്തിന്റെ മഹത്വവും തനിമയും വിലയ്ക്ക് കൊടുക്കാൻ തയ്യാറാവത്തവരാണ്. അവർ നമ്മുടെ മുമ്പേ ഈ നാട്ടിൽ എത്തിയവരാണ്.

അനിതാലോ
I MSW

COLLEGE UNION REPORT 2016-2017



The Loyola College of Social Sciences was founded in 1963 by the Jesuits, who run 158 universities cum colleges and 252 higher secondary schools across 112 countries spanning 6 continents and are fondly called 'The School Masters of Europe'. True to this incomparable legacy, branded as a college with a difference, Loyola College is committed to excellence in education with social justice. Over the 52 years of its service, Loyola has moulded students into citizens who are engaged in knowledge building for inclusive socio- cultural transformation. I deem it as an honour and a blessing to be part of the Union of such a premier institution.

In December 2016, in accordance with the guidelines and rules of the University of Kerala, under the stewardship of the staff advisor Dr. Saji P. Jacob, the members were elected to the Union who promised to stand for ensuring the welfare and protecting the rights of the students.

The Loyola College Union Members of 2016-2017 elected for respective posts are:

CHAIRMAN	:	ADIL HAKKIM
VICE CHAIRMAN	:	SNEHA L
GENERAL SECRETARY	:	AKHIL
UUC	:	KRISHNAJITH
MAGAZINE EDITOR	:	PARVATHY S
ARTS CLUB SEC.	:	ATHUL K WILSON
WOMEN CELL	:	JINU BABU
LADY REP	:	SANUMOL
SPORTS CLUB SEC.	:	ARCHANA
PLANNING FORUM SEC.	:	ALOYSIUS ANTONY
SOCIAL WORK SEC.	:	BALALEKSHMI
SC/ST REP.	:	PRIYA MANOJ
2 nd YEAR REP.	:	ASHA BABU
1 st YEAR REP.	:	JIBIN

The first meeting of college union was held on 10th January 2017. On the 20th of January 2017, Mr. Sudeep Kumar (play back singer and the winner of Kerala State Best Play Back Singer AWARD 2012), lit the lamp and inaugurated both College Union as well as the Arts Club Activities. Dr. Saji P. Jacob Administered the oath for the union members as they were sworn as officials. Later the students of the college put forth a magnificent and entertaining cultural fest for the audience.

Coming to the College activities that embodied our preferential focus.

1. Arts day:

A platform was organized for the students to showcase their cultural and artistic talents, by organizing the Arts day, which was inaugurated by the College Principal Dr. Jose K Boban. For ensuring wider participation and providing greater opportunities all the students were divided into four groups: Le- Contenders, Django, Karos and Kammatippadam. The students put up a good show that staged issues of social relevance. I should say the Union was





successful in orchestrating a very festive and creative arts day through which many new talents and stars bloomed and shined forth.

2. **Sports Day:**

Unlike the previous years the sports day of Loyola College was given a name Sportech'17 and a logo was published on 17 February 2017 by Fr. Joy James. The sports meet was held from 18/02/2017 to 22/02/2017. The sports events were inaugurated on February 18 by NSS Chief Commander Brigadier K. S. Shaji. The prize distribution was done on 22/02/2017 in the college auditorium.

3. **Literary and Creative Arts Competitions:**

Literary and creative arts competitions were conducted by the Planning forum and was held on 1/03/2017, 06/03/2017, and 07/03/2017. Awards were instituted for the Sagaprabhitha in literary events and Sargaprabhitha in Creative Arts which was sponsored by Principal Dr. Jose K. Boban.

4. **Women's Day Celebration:**

Women day celebration was conducted by the women cell of the college union on March 6 and 7. The program was inaugurated by Dr. Jose Boban on 6th March. Extempore and women of the days competitions were held on that day. Tableau competition was held on 7th march.

5. **University youth festival:**

Unlike the previous years the union members and selected students participated in the 'Kalajadha' and inaugural function of the youth festival. We have made our mark this year as well, in the Kerala University Youth Festival by taking the students who were outstanding in the college arts day. Miss. Vani of I Msw won 2nd prize for Violin competition and Mr. Vishnu of II MA Sociology won 3rd prize for Aksharaslogam.

Coming to the end of the report, while celebrating the 54th College Day, we are proud of having had the opportunity to serve in the Union of the College which was re- accredited by NAAC in its 3rd Cycle, a score of 3.72, which is the third highest in the nation. We are glad that we were able to carry out union activities along with that of the College and that the Union activities had begun from the moment they were elected officially.

Thus concluding the report, we regret the opportunities that we have not utilised and for all the short comings we may have had. We have tried to do our level best for the three months of being elected.

The college Union would like to thank the College Manager Fr. Joye James S J, Principal Dr. Jose K Boban, Vice Principal Fr. Sabu P Thomas, Union Advisor Dr. Saji P Jacob, the College Management and Heads of the Departments, Teaching and Non- Teaching Staff and all the students for your support in making the activities of the Union a grand Success.

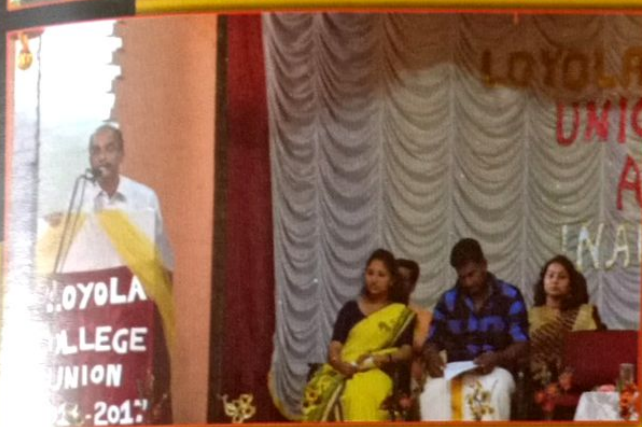
AKHIL

General Secretary
College Union.





Union Inauguration





RESERVATION: AN OBSOLETE IDEA OR THE NEED OF THE HOUR

India is the land of diversities. Every aspect that is related to this land is highly diverse but has uniqueness in it. This huge diversity is mainly due to the extremely diverse variety of the population of this land. Diversity of the population may be based on the culture, language, religion or on the basis of socio-economic situations. This huge diversity of land is accommodated and held together by the constitution of India.

Indian society as we move across the pages of history, along with being 'diverse' is segmented and divided. The traditional caste system that is practised in the land is unique idea of social segmentation in the land. Even after this many years of independence and technical advancement, 'caste system' or the idea of caste is still dominant or more precisely imbibed in the culture as well as minds of people of the country. It is considered as a distinctive feature of the Indian culture by sociologist as well as antropogist.

What caste system has done to India? Yes, maybe it is a bit difficult to connect why I am writing about Indian Diversity and Indian Caste system. When the question is on reservation Indian diversity was the sole reason behind the creation of caste system by Aryans. It can indeed be considered as a sort of occupational stratification practised by Aryans to divide it along the population of the land. This emergence of caste system is the sole reason behind the emergence of the idea of reservation in independent India.

What has it done? Caste system at its initial stages was just an arrangement for occupational stratification. It was open in the sense people can take up any occupation and on the basis of that only you will be put into different caste. By as it move forward in the later stages it became more rigid and became closed compartments. People born into one caste were to take up that particular job associated with it.

Along with this there came in a idea of power relation among the caste creating an hierarchy. Where by the upper ones in the hierarchy like Brahmins, Kshatriyas started dominating and ill-treating the lower ones like Shudras and the Untouchables. They were secluded and ill-treated socially, economically and politically. More precisely a kind of consciousness was created in the mind as if they were born backward and is destined to be backward by God.

Over the centuries it has been practised in the country and a segment of the population was exploited and ill- treated with no scope for advancement. Dr. B. R. Ambedkar the spokesperson of the so ill- treated sections of the society spoke vigorously to bring in the idea of reservation in the constitution for those who were historically disadvantaged. The idea of reservation can more precisely be seen as an idea of protection. It was created or adopted to the Indian constitution for the protection and up-liftment of the historically disadvantaged sections of the Indian society who were depressed and suppressed by the dominant sections of the country.





The historical backwardness of the ill- treated sections has kept them from all sorts of advancements and developments of the society. As they fail to gain access to the services and resources taking advantage of the other sections of the population as they are economically and socially in a more advantageous position.

The idea of protective discrimination was adopted in the Indian constitution with the chief objective of up liftment of the under privileged sections in the society by giving them special treatment for gaining access to the various services and facilities offered in the country especially by the government.

The idea of reservation was or is not an obsolete idea as it is needed for the major representation of a section of the population. It was needed for a more equitable distribution of even the very basic idea of freedom. If India was to give its idea of feeling of equality and justice to all sections of the population then it became a need of the population never dreamed of a 'nothing' absolutely nothing. Thus reservation as an idea or policy was needed in the country for the creation of more just full society where at least minimum of equality can be ensured over the historical disadvantages faced by many sections of the society.

Treating a section differently does imply discrimination and preferential treatment. The basic argument given in support of the idea of reservation is that it is to overcome the suppression of the sections over the history. But even when the idea of reservation was adopted it was done for a time period of fifty years. The initial draft of the constitution promised this preferential treatment a fifty years from independence. But even today it continues.

It becomes an obsolete idea there. Even after these many years of independence the so called under privileged sections of the society still remains backward. The percentage of SC/ ST/ OBC's reaching the higher level of occupation and education is very less. The basic agenda of advancement of the sections never happened completely. Majority of them still remains backward and is unaware about what they are offered.

Certain people or families who rose up through the ladder of reservation continue to take advantage of it. They keep it up as their monopoly and they never try to lift up another person or section out of the miserable darkness of unawareness.

The idea of reservation is being utilized or left unutilized in the present day Indian society. If at times fails to or more significantly is used for other agendas rather than for what it was made for. That is when it is misused it becomes an obsolete idea.

Proper implementation and monitoring of the policy of reservation has to be done. May be a redefinition of the basis on which reservation is given should be done to make this noble concept of protection more relevant and still a need of the hour.

Therese Mary Chacko
II MA Sociology



NSS Camp

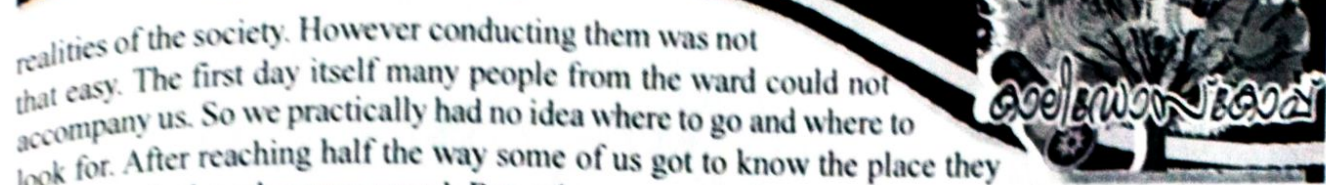
A Nostalgically Spectacular Story

"Aloysius, we need to write an article for the college magazine about the NSS camp experience", said Balalekshmi, and I, in a pulse thought... "Oh! My God.....is NSS not going to leave me?".....

Was the NSS camp such a horrible experience that I could never forget?.... Well Yes! It was an experience I could never forget..... but all in a positive way. I remember the day I got selected as the camp leader along with Balalekshmi. It was obviously good to hear.... 'NSS CAMP LEADER'. "Wow!!.. Congratulations", said my parents. Since time was less, within a few days of selection, a limited number of people had to go to the camp site for visit and preparations. I was like "Wow!!! I can officially bunk the class... that's awesome. Becoming a leader is not that bad." But as days went by and I saw Francina miss running here and there and instructing to do this and that, I understood what actually becoming a leader means, I thought, "Will I be able to carry out the responsibility??... because I had never been to any NSS camps before and knew nothing about NSS..." "How am I going to do it?" But with a lot of support and guidance from a lot of people I 'guess' I managed to carry out the responsibility.

A week long NSS Camp was a hard, struggling but a unique and a beautiful experience. I am sure if there was a proper involvement and participation in the camp or even partial involvement for that matter, there would be something beautiful and something new that the campers would have taken back along with them. It is generally said, '*Well begun is half done*' but in this case I still remember, the first day of the camp started with many complaints "Water water everywhere but not a drop to even go to washroom"..... "When I opened the tap '*pacha chumap velam*' was coming"..... "*Are yaar!* It's very hot here".....lack of good water....hot and humid climate...this... that ... boys have this... girls don't have that.....etc....etc... however, the final day...we bid Anchutengu, with a heavy heart. As I reflect upon my entire experience of the camp, I feel that we got stronger and more united as a batch. "In NSS camp we follow the rule of inter department collaboration." I have been hearing this quote again and again from all the different faculty members, all who came for the orientation. I thought "*Hadh hai yaar!* (What's this yaar)... what are they going to do? Have a name game session etc. But the effort of collaborating all the departments together which started from the two sets of induction, and then the preparations of the alumni meet as one batch, finally got realized during the course of the camp. We all got to actually 'know' each other.... Not just their names....or districts...or the graduation degree but the person as such....and the people whom we *probably knew*, we got to know better. I personally got new friends from the other departments and started talking to many new people during the camp days only.

The camp somehow, in some way affected all of us. I believe that, we all, to a certain extent, learned to adjust, persevere, sacrifice, struggle, cooperate with others, challenge ourselves, got a chance to not only know others but also through various duties and responsibilities, big and small, we got to know ourselves, our caliber and potential, better. Be it the Discipline committee conducting yoga's in the morning especially under the guidance of Fr. Saji SJ and his laughing therapy or during '*aadhi raat*' in '*aadhi neend*' preparing the camp paper. 'Coconut Diaries', 'Unakkameen', and 'Kalsakkottu' gave our mornings a fresh start. Through the FGD's and surveys, we got to know the stark



realities of the society. However conducting them was not that easy. The first day itself many people from the ward could not accompany us. So we practically had no idea where to go and where to look for. After reaching half the way some of us got to know the place they want to go is the other way round. But, when we got in form and started the survey and FGD's, the simple lives of the people actually touched us. Some of them thought we were government officials and are going to give them something. Many innocently opened their simple lives as it is. "My husband registered my age 5 years less in the records. After a few years he died. But because of that I am getting old age pension only at the age of 65." told an old *amma* where I went for survey. After surveys and FGD's finally we went to our respective wards for forming groups, I was very excited. Not because I was an expert in group formation and had planned various activities for them, but I wanted to test the level of my Malayalam. Loyolites, however didn't understand my Malayalam, I wanted to see whether the local people understood it or not. When it comes to speaking Malayalam with the local people, I remember the day when Bala and I came for informing and inviting the ward members for the inauguration ceremony. We rang the bell of a ward member's house, the door opened, the very same moment Bala got a call and she went..... I was like.... "Say something Aloysius... *kuch to bol.... U can Aloysius ... U can....*" and I finally opened my mouth, "Njan Loyola college , trivandrumthinu verunnu... Aduth Sunday we..... Njanganl ivide verunundu.... *Tick tock! Tick tock! three minutes over...* Finally Bala comes to rescue... *Uff!! Jaan chutti...* (Thank God! I am saved). It was also good to see the silent beauties of the class to speak up and come to the front. Many new faces came forward during various activities of the camp and expressed themselves- be it through street play, evaluation points, welcome speech, vote of thanks, cultural programmes, active participation in field work etc. When it comes to coming in front not only the campers but also the neighboring dogs came to the front when it saw Aravind dancing. The kitchen had its share of fun too. For many of us, it was a first - hand experience in kitchen. However, Francina miss and her variety recipes with '*chakka*' were very helpful.

But, all was not that good and beautiful as it seems to be. The camp life wasn't a bed of roses; it had its share of thorns too. Many of us had to sleep late(due to camp paper), wake up early (food committee), sit in the classrooms in the hot and humid climate, lack of water, travelling far distances for field work, preparing food for so many people, especially preparing BBQ and the sadhya etc., to name a few. Many of us even got sick and were sent back. But if we just ponder on the journey of our life, we realize that, we are often proud of the struggles and problems we face in life rather than the pleasures and fortunes of our life. This is because it is through these challenges in life that we learn ourselves and our capacities better. Our camp life would have been utterly dry without these problems and difficulties we faced during the camp. I remember that for the most of us, including me, the kitchen experience was a memorable experience. This simply proves the point. The kitchen experience became a memorable experience because it was there, where we had to struggle a lot. The camp, was an invisible teacher in disguise which taught us many things silently, without even letting us notice that we are being taught. But this camp wouldn't have been the way it was without the constant support and guidance from Francina Miss, the programme officer, and all the faculty of the college. Thus, if looked through the right perspective, we all had something beautiful and something unique to take back along with us.

Aloysius Antony

I MA Sociology





RESERVATION

Reservation is a kind of support provided by the government to its marginalized citizens for uplifting them or making their life comparable with the so called 'superior' people. In India, reservation is mainly given for women, other backward communities and scheduled castes and scheduled tribes in education and job sectors.

It is a relevant question to ask that whether reservation makes any difference or not?

Indeed, it has made a lot of differences. History tells us that backward people were considered to be submissive, futile and inferior. The situation has changed a lot. People started getting educated and could place them effectively in job. These all differences have happened only because of the implementation of reservation in different sectors.

The constitution of India itself gives much importance to the upliftment of backward people in our society. Creamy layer shall be excluded from reservation and especially in scientific jobs, there shall be no reservation. There is a great debate happening in our society that whether reservation makes people idle. To an extent, it makes students or people think that reservation is something only meant for them and some people are taking advantages of that. For instance, they already know that there is reservation. So, they would be getting job or admission in reputed institutions even if they have not done the duty. This thought makes some of them lazy. The statement is not a generalization, there are people different.

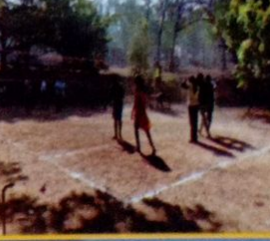
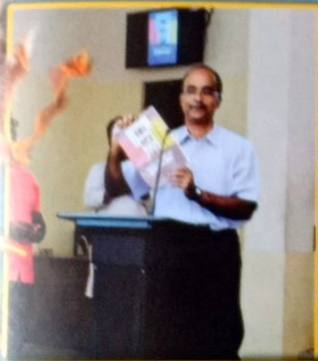
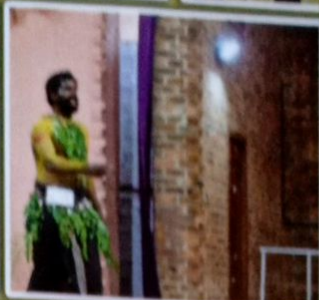
The other argument raised by the upper caste people is that they are not getting enough opportunities in education and also in job as the backward communities are taking advantages. For instance, in the UPSC examination conducted by the Government of India, the age limit of general category to appear the examination is 32, for the OBC category it is 35 and for the SC/ ST, it is 37. In other exams like JRF etc; it is evident. This is the main argument coming from the part of upper caste people.

Reservation is something necessary to uplift people, not for taking advantages. When we compare the conditions of Indians in 1950's and 2000, the difference is evident. So, reservation should be given to minorities as they are backward in one community. But, it should be based on the economic background. So many people belong to 'backward caste and high economic status' are getting reservation in different fields. If money is there, people would be getting the accessibility of education, job or prestige normally. So, reservation should be given on the basis of economic status. In previous days, it was supposed to be on caste basis. Because, all of these lives were miserable. So, the government decided to apply it on caste basis. But now, in every community, so many people are leading miserable life, those who belong to upper caste also. That's why the condition should be changed and it should be on the basis of economy.

Reservation should be provided in the field of education. But it is not necessary to provide it in job sectors and in competitive exams. By providing education, the government and society are making people capable to be competent. So, reservation is not necessary in the field of job. But it is necessary in the field of education. Then we can make a better generation by building up their strengths and potentials.

Ragin Mary Toms
II MSW

Arts day




fresh.. everyday..



Margin Free Super Market

Kunnil Building, Paruthippara, Thiruvananthapuram
Ph: 0471-2550062, Mob: 9995114175

HOME DELIVERY  **0471 2550062 9995114175**

Perfect destination for book lovers

MODERN BOOK CENTRE



Welcome to our showroom at

Gandhari Amman Kovil Road, Thiruvananthapuram 695 001

Tel: 0471 233 1816/233 1826 Fax: 233 3186

email: modern@asianetindia.com

books for

students
teachers

professionals

children

teenagers

general readers

books on all **Subjects**



MODERN BOOK CENTRE



Knowledge sharing since 1979



ഭൂമിയെന്നമ്മ

ഭൂമിയെന്നമ്മ അവളുടെ അന്ത്യമാംശശ്ശു പൊഴിക്കുകയായി
അതി മക്കളാം നമ്മിൽ, നമ്മുടെ നെഞ്ചിൽ പെയ്തിറങ്ങുകയായി
ഇനി കരയുവാൻ, മഴയായ് പെയ്യുവാൻ
ഈ അമ്മതൻ കണ്ണീർ ബാക്കിയില്ല
എന്നാലി മക്കളോ, അമ്മതൻ രോദനത്തിനാ
യൊരു നേരം കൂടി കാത്തിരുന്നു.

അമ്മതൻ മാറിലെ വറ്റാത്തുറവകൾ
ഇന്നിപ്പോൾ നശ്വരമായി മാറി
അമ്മതൻ നാഡിയാം പച്ചിളം തണലുകൾ
ഇന്നിപ്പോൾ വിരളമായി മാറി

പൂക്കളും, പുഴുക്കളും, വൃക്ഷലതാദികളും
മക്കളെല്ലാം ഇന്നിപ്പോൾ അമ്മയ്ക്കൊരു സ്വപ്നമായി
തീരാനച്ഛമായി

ആ വേദന കൊണ്ടാണെന്നറിയില്ല
അതോ പ്രായമേറുന്നതിനാലാണെന്നറിയില്ല
എന്നമ്മതൻ മുഖം ചുക്കി ചുളിയുന്നു
മക്കളാം നമ്മൾ വിളിക്കുന്നു അമ്മേ
“വരണ്ട ഭൂമി” “വരണ്ട ഭൂമി”



നീതു ഷാരോൺ
I MA Sociology

ഹിരോഷിമ



അഗാധത്തിൽ മറഞ്ഞ് പോയൊരു നഗരം
 അനന്തതയിൽ മറഞ്ഞ് പോയൊരു നഗരം
 ഇന്നിതാ ആ ദുരന്തമെന്നുള്ളിൽ തെളിയുന്നു
 വിശാലമാം നഗരവിമിയിൽ വിസ്ഫോടനം
 കുറ്റൻ തിനാളങ്ങൾ ധൂപങ്ങളുയരുന്നു.
 മനുഷ്യർ ജീവനും കൈലേന്തി പായുന്നു
 ആ വിസ്ഫോടനത്തിൻ ദീകരതയിൽ
 പ്രാണനുരുകുന്നവർ വാനത്താക്കാദിക്കുമ്പോൾ
 ഇങ്ങു താഴെ മനുഷ്യർ രോദമുണർത്തുന്നു
 മനോഹരം കാനനങ്ങൾ കത്തി നശിക്കുമ്പോൾ
 വമ്പൻ കെട്ടിടങ്ങൾ തകർന്നടിയുമ്പോൾ
 കടലുകൾ ഇരമ്പിയടക്കുമ്പോൾ
 എന്തെന്നറിയാതെ മാനവർ സ്ഥംഭിച്ചപോയ്
 എല്ലാം ഒരു നിമിഷത്തിനകം ശാന്തമായ്
 ആ നഗരം ചാരകുംഭമായി...

അമല ജോഷി
 I MSW





WOMEN



Colours for vitality,
Colours for prosperity,
Her mother had threaded
Around her neck.

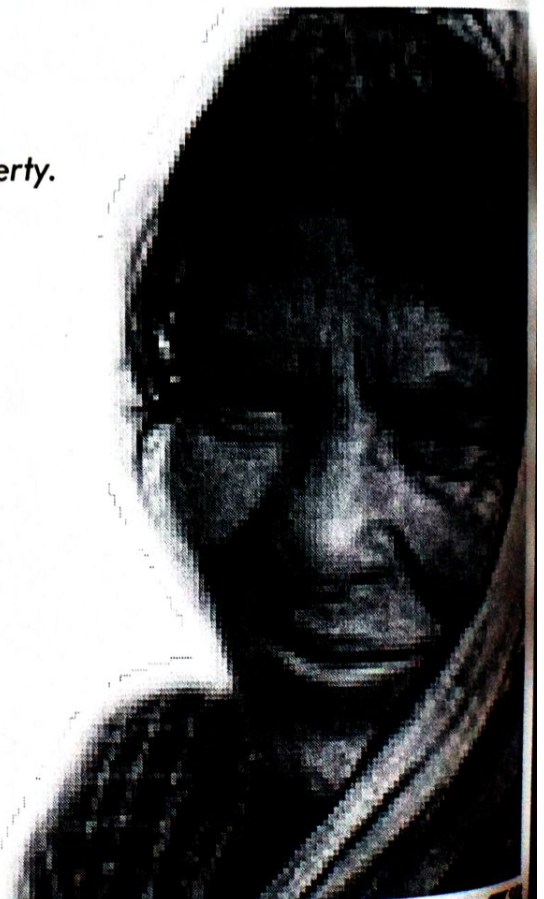
Hidden from her mother
There seeped a colour
The deepest black
That she could conjure
Despair,
Misery,
Pain.
For it knew only these remain.

Gold for vitality
Gold for prosperity
Her husband has said,
Like the shark who brought her father property.

Colours for the blessings, they said
While would be her friend they said
Despair consumed her whole
Like her son's fire that burnt her all.

The daughter's thread,
the heirloom of death,
Was burnt once and for all.

Saumya John
I MSW

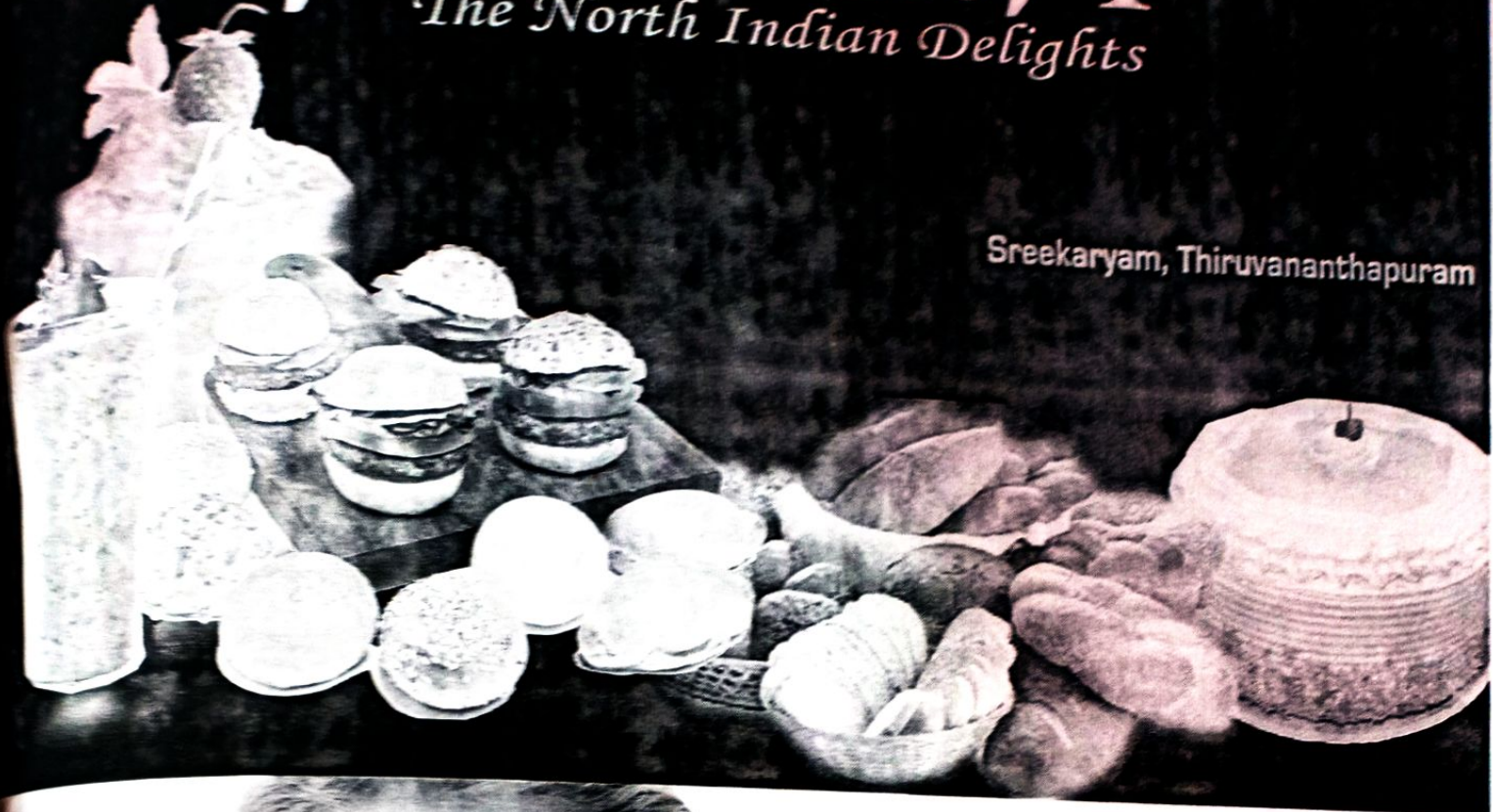


Call us @ 8249-420-140, 7283-063-140

Vaishnavi

The North Indian Delights

Sreekaryam, Thiruvananthapuram



LOVE DALE

Beautyclinic

D-34, LEKSHMI NAGAR,

PATTOM PO, TVM 4, PH 9387239471

BRIDAL MAKEUP, PARTY MAKEUP, HAIR SMOOTHENING &
STRAIGHTNING, HAIR SPA, PEDICURE, MANICURE,
ALL TYPES OF FACIALS

LOYOLITES

Class photos

I MA Sociology



II MA Sociology



LOYOLITES

Class photos

I MSW



II MSW



LOYOLITES

Class photos

I MAHRM



II MAHRM



LOYOLITES

Class photos

I MSC Counselling Psychology



II MSC Counselling Psychology





നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചതു പോലെ തന്നെ
നിങ്ങളുടെ കുട്ടി ഒന്നാമതായി നിങ്ങളുടെ
പഠനത്തിലും ഒരു ജീവിതത്തിലും

Give them a headstart with
Total Brain Development Programme (TBDP)

**ADMISSION
CONTINUES**

എറണാകുളം
തൃശ്ശൂർ
കോട്ടയം
കണ്യാശ്ശേരി
കുമ്പളം
മലപ്പുറം

3 years
14 months
memory
application



CMA

Creating Great Minds!

CMA TBDP TRAINING CENTRE

H.D. Pongamoodu Medical College P.O., Thiruvananthapuram

Ph: 8471-2441184 / 2441186 Mob: 8281 777 333

Email: info@cma.co.in | www.cma.co.in

Varkala - 9847254739 • Kallambalam - 9544288949 • Attingal - 9447075091 • KIlmanoor - 9995722132
Kallara - 9447904095 • Mangalapuram - 9539064244 • Kariyapuram - 9539478176 • Pothencode - 9539064244
Venjanamoodu - 9447928875 • Vembayam - 9946500371 • Kariavattom - 9539478176 • Pongumoodu - 9947133100
Pattom - 9446567180 • Nalanchira - 9446822100 • Pettah - 9447220414 • Madavoor - 9446509169
Paroorikkada - 9633944915 • Vethyooruvu - 8281814488 • Chiriyinkeezhu - 9447903671 • Thiruvallam - 9387800914
Nedumangadu - 9447501983 • Balaramapuram - 9947406696 • Neyyattinkara - 8129292227
Nellimoodu - 9400184774 •

അക്കരെ നിന്ന്



തൊണ്ണൂറുകൾക്കു മുമ്പെങ്കിലും തുടക്കമാണ് കാലഘട്ടം, അന്ന് ഒരു വെള്ളിയാഴ്ചയായിരുന്നു. മായ പതിവു പോലെ വൈകുന്നേരം കോരിച്ചൊരിയുന്ന മഴയിൽ ബൂത്തിലേയ്ക്ക് പോയി. തന്റെ പ്രിയതമന്റെ ഫോൺ വിളിക്കായി കാത്തിരുന്നു. അപ്പോഴേയ്ക്കും ഫോൺവിളി ശബ്ദം ഉയർന്നു. പതിവില്ലാത്ത സന്തോഷത്തോടെ അവൾ ഫോണെടുത്തു. പക്ഷേ ഒന്നും മിണ്ടിയില്ല. അവിടുന്ന് പറയുന്നതൊക്കെ കേട്ട് നിന്നു. മായയുടെയും ജയന്റെയും കല്യാണം കഴിഞ്ഞിട്ട് മാസം എട്ട് ആയതേ ഉള്ളൂ. ജയൻ പെട്ടെന്ന് തിരിച്ച് പോയതിന്റെ പിണക്കവും പരിഭവവും ഒക്കെ ആ മുഖത്ത് ഇപ്പോഴും ഉണ്ട്. എന്താ അവിടെ വിശേഷം എന്ന് ജയൻ ചോദിച്ചതിന് മറുപടിയായി അവൾ പറഞ്ഞത് ഇവിടെ കുറച്ചായി നല്ല കാറ്റും മഴയുമാണ്. ഓട് ഇടയ്ക്കൊക്കെ പൊട്ടിയിരിക്കുന്ന

തിനാൽ നല്ല ചോർച്ചയും എന്തൊരു നശിച്ച മഴയാ...ഒന്ന് തോരുന്നത് പോലും ഇല്ല. ഒരു ദീർഘനിശ്വാസത്തോട് കൂടി ജയൻ പറഞ്ഞു. ഇവിടുത്തെ ഈ തൊലി പൊള്ളി പുകഞ്ഞു പോകുന്ന ഈ ചൂടിനെക്കാൾ എത്രയോ ഭേദമായേ ഈ കോരിച്ചൊരിയുന്ന മഴ. മടുത്തു ഇവിടുത്തെ ചൂടിലെ ഈ ജീവിതം. ഒന്നുമില്ലേലും ആ കോരിച്ചൊരിയുന്ന മഴയ്ക്ക് ഒരു ഭംഗി എങ്കിലും ഇല്ലേ. അവൾ ഒന്നും മിണ്ടിയില്ല. ഇതാണ് നാട്ടിലെ ഊർവരതയും പ്രവാസ ജീവിതത്തിന്റെ ഊർഷരതയും.

അങ്ങനെ വർഷങ്ങൾ 20 കഴിഞ്ഞു. ജയൻ നാട്ടിൽ വലിയ ഒരു വീടും കാറും ഒക്കെ സ്വന്തമാക്കി. രണ്ട് മക്കളുമായി തിരിച്ച് നാട്ടിൽ വരുന്നതിനെ പറ്റിയുള്ള ആലോചനയിൽ ഫോണിൽ വാട്ട്സ് ആപ്പിൽ മായയുടെ മെസേജാണ്. ജയൻ അത് വായിച്ച് നോക്കി, കൂടെ ഒരു ഏ.സി.യുടെ പടവും ഉണ്ട്. മെസേജ് ഇപ്രകാരമായിരുന്നു, ചേട്ടാ, ഇന്നലെ സിറ്റി വരെ ഒന്ന് പോയി, നാട്ടിലാണെന്ന് ഭയങ്കര ചൂടും, പൊടിയുമാണ്, തീരെ പുറത്തിറങ്ങാൻ വയ്യ, ചൂടു കാറ്റ് കൊണ്ട് വീടുമുറ്റത്തെ

മണ്ണൊക്കെ അകത്ത് പറന്ന് കേറുന്നു. അതുകൊണ്ട് മുറ്റത്തെ രണ്ട് മാവും വെട്ടി മാറ്റി. മുറ്റം തറയോട് പാകുവാൻ പോകുന്നു. മാത്രമല്ല വീട്ടിലേക്ക് രണ്ട് എ.സി.യും വാങ്ങി. എത്രയെന്ന് പറഞ്ഞാ ചൂടു സഹിക്കുന്നു. ഇതെല്ലാം കേട്ട് റൂമിന്റെ ജനാലയുടെ പുറത്ത് മണലാരണ്യത്തിൽ തകർത്ത് പെയ്യുന്ന മഴയും നോക്കി ജയൻ സ്വയം ചോദിച്ചു. ഈ ഒരു അവസ്ഥയിൽ നാടോ അതോ ഈ പ്രവാസജീവിതമോ ഭേദം.

നീതു ഷാരോൺ
I MA SOCIOLOGY

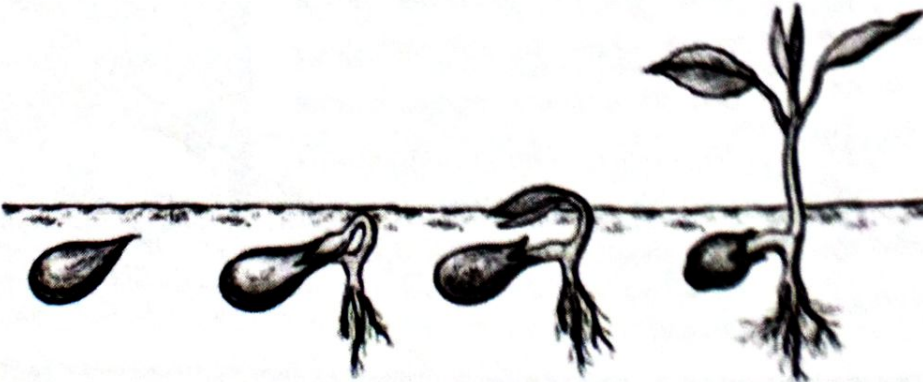




പ്രിത്ത്

ഓർമ്മതൻ ചെപ്പുതുറക്കവെ മുന്നിലിന്നൊരായിരം
സുരപ്രഭയുല്ലാരു ഓർമ്മകൾ മുന്നിലടിഞ്ഞിരുന്നു
വയലേലകൾക്കിളം നാദം കടം നൽകും കുയിലിന്റെ
പാട്ടുപോൽ മധുരമാമെൻ ഭൂതകാലം
അധ്വാനവർഗ്ഗത്തിന്റെ വിയർപ്പിന്റെ ഗന്ധത്തിൽ
ജനതായവാർത്താരെൻ നല്ല കാലം
പച്ച പുതച്ച് സംസ്കാരത്തിലാറാടി പുലരിയെ പുൽകിയൊരൻ പുഴയതാളം എന്നാലിത്???

ഞാനിന്നു മാറിയൊരു വിത്തായി ഭൂമിയുടെ നേർഭുഃഖസാക്ഷിയാക്കി
പെട്ടുപോയി ഞാനാവിത്തിനുള്ളിൽ എൻ ജീവനതിൽ
അരങ്ങുന്നു ഒരു തുള്ളി നനവിനായി മണ്ണിൻപുതപ്പിനായി
കൊടും ചൂടിൽ പൊടി പാറുന്ന മണ്ണിലെവിടെ നിനക്കിനിയൊരു തുള്ളി വെള്ളം
എൻ മുള പൊട്ടി പുതിയൊരു നാമ്പുമായി ഏകിടണമെന്നിക്ക്
തണലും തണുപ്പും പുതിയൊരു ചിന്തതൻ നാമ്പുകളും
കേൾക്കുന്നുവൊ മനുഷ്യ എന്റെ യിരോധനം സ്വാർത്ഥമാം നിൻ മനസ്സിൽ
വയലിൽ സൗധം പടുത്തുയർത്തു നീ ഹനിക്കുമാനവൻ അവകാശങ്ങൾ
മനുഷ്യാ വരുമോ ഇത്തിരി കനിവും ദയയും ഞാനിന്നു കരയുന്നു
ഭൂവിന്റെ ഗതിയോർത്ത് വരണ്ട നിന്റെ ചിന്തയെയോർത്ത്



നിധീഷ്
II MSW



THE SPACE

Walking across the road Sierra looked around her. The place was not new to her. The 'royal buildings' she thought to herself. They were old and dirty, but they seemed royal in the yellow street lights when the sun had almost surrendered to the sea. Everything was the same, it has been her routine since past 15 years to walk the same street.

The Dutch Square Street was not just her place of living. It was her world. She was happy about her job in her fashion shop giving faces a new look. Every evening sierra would sit out in her small balcony with just a single chair and herself seeing life outside, people passing by, children cycling towards the playground, lovers hand in hand. It pretty much didn't matter anymore.

A calmness had crept within her, she thought. Life was not so calm years back. "it was so chaotic" she told herself. She had to work in the fashion store and in her home as well. Kevin had to leave for work by 6 am in the coal mine which forced her to wakeup at 4 am. Vivian and Sara were too hard to handle as well. When one would spoil the dining wall and table with pencil colours, the other would damage the washing machine. Sierra went mad until her husband and children had left the home to their own worlds.

"God, I never had time for myself" she whispered eyes raised, "Until they all went for the happy drive," "Until you finally decided to leave me at peace," "Until I saw them vanish for ever to another world" she said to the space around her. For now she had a lot of space around her, a lot of time for self care, a lot of spaces that can never be replaced by anyone.

She never has used the world 'alone' to describe her. The place was not new to her. "Everything is the same" said Sierra to herself each time her hands trembled. She walked across her street each day to make faces pretty and happy hiding, whispering to the giant wave within her, "Hang on, everything is the same."

Leema Martin
II MSW

കേശവദാസപുരം സഹകരണസംഘം

ക്ലിപ്തം.ടി.794

ഹെഡ് ഓഫീസ്, റ്റി.കെ.ഡി.റോഡ്.പട്ടം, തിരുവനന്തപുരം-695 004, ഫോൺ : 2541432

സ്ഥാപിതം : 1982

ബ്രാഞ്ച്

കുടുംബനകുന്ന്
വയലിക്കുന്ന്
(നാലുമുക്ക്, മുകോല റോഡ്)
തിരുവനന്തപുരം
ഫോൺ : 65411433

ബ്രാഞ്ച്

ഭാസ്കർ ബിരുദിംഗ്
പട്ടം സെന്റ് മേരീസ് സ്കൂളിന് സമീപം
ഇൻഡസ് മോട്ടോഴ്സിന് എതിർവശം
ഫോൺ : 2541436

**വിവിധ നിക്ഷേപ പദ്ധതികൾ
നിക്ഷേപങ്ങൾക്ക് ആകർഷകമായ പലിശ
വിവിധ വായ്പാ പദ്ധതികൾ
സ്വർണ്ണപണയ വായ്പ
ലോക്കർ സൗകര്യം
പ്രതിമാസനിക്ഷേപ പദ്ധതികൾ**

35 വർഷത്തെ സേവന ചരിത്രം

ഉടൻ ആരംഭിക്കുന്ന പ്രതിമാസ നിക്ഷേപ പദ്ധതികൾ

2000 X 25 = 50,000

4000 X 25 = 1,000, 000

5000 X 40 = 2,00, 000

10, 000 X 30 = 3,00,000

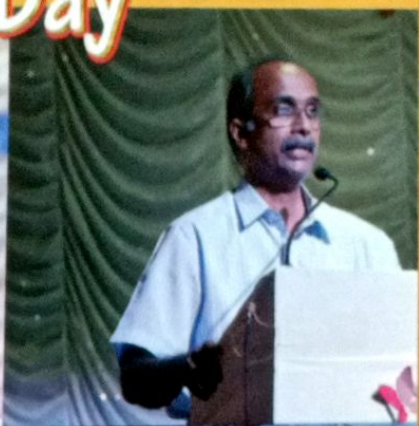
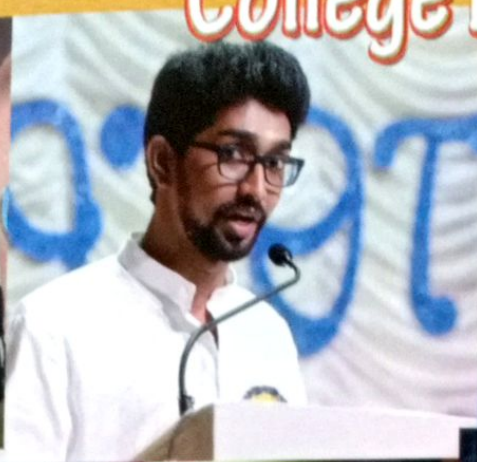
20,000 X 25 = 5,00, 000

പ്രസിഡന്റ്

അഡ്വ. മാറയ്ക്കൽ എ, ഗോപാലകൃഷ്ണൻ നായർ

സെക്രട്ടറി
ജി.പി.എസ്.കെ

College Day



College Day





പ്രതീക്ഷ



കൊടും പട്ടിണി. എല്ലാ നിയ ശരീരവുമായി ഭാര്യ. അത്താഴ കഞ്ഞി കിട്ടുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ച് കരഞ്ഞ് നിലവിളിച്ച് ഉറങ്ങിപ്പോയ ഉറുമ്പരിച്ച പക്ഷി കുഞ്ഞുങ്ങളെപ്പോലെ രണ്ട് ആൺമക്കൾ. വിശപ്പിന്റെ വേദന വക വയ്ക്കാതെ പത്താം ക്ലാസ്സ് പരീക്ഷ ക്ലാസ് തയ്യാറെടുക്കുന്ന മുത്ത മകൾ. വയ്ക്കു ജീവിതം മടുത്തു. വാടക വീട്ടിന്റെ വീഴാനായ കട്ടുപ്പടിക്കരിക്കിലിരുന്ന് അയാൾ നെടുവീർപ്പിട്ടു. കണ്ണുനീർ വറ്റി വരണ്ടിരിക്കുന്നു. കൊടും വേനലിൽ ഉഷ്ണമായ നിലം പോലെ ഒരു ശബ്ദം - ആത്മഹത്യാ ഉറക്കം വരുന്നുില്ല. എങ്ങനെ? എപ്പോൾ? എവിടെ വച്ച്?

രാവിലെ ഉണർന്നു. ഒരു



തൂണു കയറിനായി വീടു മുഴുവൻ പരതി. ഇല്ല, ഒരു കയർ പോലുമില്ല, നാരായണന്റെ പറമ്പിലെ പശു അമരുന്ന ശബ്ദം. പശുവിനെ സ്വതന്ത്ര്യയാക്കി, പശുവിനെ കെട്ടിയിരുന്ന കയറുമായി ആളൊഴിഞ്ഞ ഒരു സ്ഥലം നോക്കി യാത്രയായി. ഒന്നും ഇല്ലാത്ത വന്റെ ദുഃഖം ആത്മഹത്യയ്ക്കു പോലും സ്വസ്ഥമായ ഒരിടവുമില്ല. സിറ്റിയിൽ പതിവിലാത്ത ബഹളം. നോട്ടുകൾ അസാധുവാക്കിയതിനെ പറ്റിയും മറ്റും ആളുകൾ ഘോര ഘോരം ചർച്ച ചെയ്യുന്നു. ബാങ്കുകൾക്കു മുന്നിൽ രാവിലെ തന്നെ നിരവധി ആളുകൾ ഒരു മരണവീടിന്റെ പശ്ചാത്തലം പോലെ തോന്നി. അവരുടെ ചർച്ചയോ സംസാരമോ ഒന്നും അയാൾ കേട്ടില്ല. സ്വസ്ഥമായൊരിടം കണ്ടെത്താൻ അയാൾ നടന്നു. ഗ്രാമത്തിന്റെ എല്ലായിടത്തും ആളുകൾ ഒരിടത്തും സ്ഥലമില്ല. നിരാശനായി അയാൾ വീട്ടിലേയ്ക്ക് മടങ്ങി.

വീട്ടിൽ, ദിവസങ്ങൾ കൂടി കിട്ടിയ അരി വേവിക്കാനായി പുകയുതുന്ന ഭാര്യ, അതും കാത്ത് കണ്ണും നട്ടിരിക്കുന്ന മക്കൾ. മുത്ത മകൾ പഠിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കയർ വീടിന്റെ ഒരു മൂലക്കിട്ടു.

“അതേ നാരായണേട്ടന്റെ പശുവിന്റെ കയർ ആരോ മോഷ്ടിച്ചു. വശുവിനെ പിടിച്ചുകൊട്ടാൻ കൂടിയതിന് എനിക്ക് ഒരു പിടി അരി കിട്ടി” ഭാര്യയുടെ വാക്കുകൾ അയാളിൽ കത്തിക്കുത്തിയിറക്കും പോലെ അന്നു ദവപ്പെട്ടു. പടിവാതിൽക്കൽ കുത്തിയിരുന്ന്, കയറിലേക്ക് നോക്കിയിരിക്കുമ്പോൾ മുത്ത മകൾ അമ്മയോട് ചോദിക്കുന്ന കേട്ടു, “അമ്മേ, ആരാ ഈ യുദ്ധം?” ഈ പുസ്തകത്തിൽ പഠിക്കുവാനുണ്ട്. ഭാര്യ പറഞ്ഞു “യേശു ദേവനെ ഒറ്റി കൊടുത്തത്, നിരാശപുണ്യം, ഒരു തുണ്ട് കയറിൽ തൂങ്ങിത്തവനാണ് യുദ്ധം.”

ഒരു നിമിഷം അയാൾ ചിന്തിച്ചു താനും ഒരു യുദ്ധം അല്ലേ? ഒരു തുണ്ട് കയറിൽ കൂടുംബത്തെ ഒറ്റ കൊടുക്കാൻ ഒരുമ്പെട്ടവൻ, വരണ്ട കണ്ണുകളിൽ കണ്ണുനീർ നിറഞ്ഞു, മൂലയ്ക്ക് കിടന്ന കയറുമായി അയാൾ പുറത്തേക്ക് നടന്നു. നാരായണൻ കയർ തൊഴുത്തിലേക്ക് വലിച്ചെറിഞ്ഞപ്പോൾ പശു ഒന്ന് അമറിക്കരഞ്ഞു. അതിന് പുതിയ കയറിട്ടിരുന്നു. ഉഷ്ണരതകളിൽ നിന്നും ഉൾവരതകളിലേക്ക് എത്തിയവന്റെ ആർജ്ജവത്തോടെ അയാൾ തിരികെ നടന്നു.

ഷൈൻ അഗസ്റ്റിൻ
II MSW



URMILA - THE FORGOTTEN WIFE

The weight was torn for the kingdom of Kokilam
as Urmila was born.
A beautiful butterfly who became
a mesmerising maiden was indeed married to the best of all.

Lakshmana- the song of King Dhasaradha
and a warrior- the pet of Rama
Urmila was loved; but not more than Rama
She beared it as she saw no harm in brother's love.
Lakshmana let with Rama!
She couldn't bear it. As she has no value?!

Urmila was left behind with all the luxury
Of a princess
but she was confined to that and only that.
She waited for him to come back. But he didn't!
She strived on, waited for fourteen years.
Yes! Fourteen!
Was she mad?
No. Her head was chained!
Confused was she- whether to wait for her husband
Who did not choose her or
To wait for him, to get him back.

She was in the middle of a broken bridge,
With no way out.
She could jump of the bridge and
Experience the ocean.
But the chains that held her head and leg-
The chains of the society,
The chains of the culture,
The chain of religion,
The chains that see women as vulnerable being...
Pulled her of to stand on the broken bridge.

Why???

Why wait when Urmila is forgotten?
For whom and for what?
To start a new life with her husband; bearing all
The chains???

Is it really not enough? Her wait for fourteen years?

It was a necessity to decide.
What to do; what not to do.
She fled the place a day before Lakshmana came.
Into the ocean... Urmila left; and the chains melted
And so was her life.

Krishnendhu Sudhi
II MSW

Hurry Up.....Limited Seats Only...



EXCELLENT COACHING
FOR ALL
COMMERCE AND ECONOMICS SUBJECTS

- INDIVIDUAL ATTENTION
- EXPERIENCED FACULTY
- MODERN TEACHING METHODS
- 100% SUCCESS RATE
- PERSONAL GROOMING

COURSES OFFERED :

B.COM , BBA
- all subjects

XI & XII
- ISC, CBSE, STATE

TUTION

FOR

ALL SUBJECTS -VIII to X



COMMERCIO EDU CARE

WORKING TOGETHER FOR SUCCESS

Brothers Tower, Kallampally, Sreekariyam P.O

8590 148 108

9539 782 248



INDIAN CULTURE, HERITAGE AND NATION A CONTEMPORARY ANALYSIS:

Culture is a spirit of immortality of a race struggle against the negation. In life itself we can find death, the ultimate end. Death or negation is within our life which is swigeneris in nature. This concept of death or negation within the life shown as "yin and yang" or "purusha and prakriti" in times.

In the struggle to find the path visionaries ultimately search the path of light towards negath which we call "dharma". Through the path of dharma we travel for the spirit of immortality against negation. The tree, the house, the river, the stone in the path of dharma is called culture.

West civilization always searched and treated death or non-being against god, they gave it different names such as Lucifer, Satan, devil etc. They believed it as something against God or Human. But Indian culture which is based on this very idea. Indian culture believe and our forefathers have shown as through purana, Vedas and our history itself that 'non-being' is an important and interconnected with being. Indian culture and heritage shows that we are in a spider net of maya where we should not be afraid of the end or death, it is the part of our life in earth, which is continued always.

Indian culture has always being universal. It is universal in sense that if a man want to follow a life of happiness, truth, self he or she will become a part of Indian Culture because it is every much connected to subjectivity.

From the Harappa, Indus Valley civilization to modern day Indian culture and heritage always stood for the making of God's country. Harappa/ Indus valley civilization was a soft spoken non-military Armageddon society which was purely based on Indian value of peace and harmony. We say in the Vedic period born the caste system, slavery or problems of women, does that mean our forefather serge to destroy our culture intentionally. Indian culture and heritage have always stood for the 'Creation of God existing country'. Our nationalist movement and the work of Gandhi is the Illustration of that.

India is a garden where all the flowers of different colours and shape exist. Culuture can be in the form of music, sculpture, art, literature or religion. Indian culture is so rich in itself that it has got the power to absorb all value of the world. The Zamorins of Kerala allowed Vasco De Gama and Arakal family to pray and spread their value, where else is it possible in that time? Indian culture is always wide and opened its door of acceptance. The modernity or urbanisation always had its impact on all the civilization in the world. all other civilization can be Mesopotamian, Egyptian, Greek, roman and have been destroyed a long time ago. Modern mythical values overloaded them. Indian civilization is the only one which continued till date.

One of the mythical concept of modernisation in India and all over the world is 'Ego' which is said to be the main problem for single family relation to complex nation relationship. According to modern psychologist 'ego' is the destroyer of personality. According to Indian Philosophy "egoor self" is positive. We cant never destroy our 'ego', it is only the pattern exercised different. All the mankind is affected by 'Ego'. It is something within us "aham".

Even in the era of globalisation still Indian women wear saree close to her hear, still put sindhoor in her forehead, strong democracy based on plurality exist, still bell rings in temple same time mosque calls prayers still we find more taste in food cooked by mother and these are some of the closely related micro things that shows as the national consciousness which is very based on Indian Culture.

Finally we can say Indian Culture is an organic system which was born many decades ago and will exist till the mankind falls down.

Chinchu K. Bhavani
II MA Sociology



തിരിച്ചറിവ്

അയാൾ വക്കിലാഫീസിന് ഇറങ്ങി
 “ആനന്ദ്, കേസ് എവിടം വരെ
 ആയി?” ആനന്ദ് തിരിഞ്ഞു
 നോക്കി. ഗോപു അതാ തൊട്ടപ്പു
 റത്തെ മറുക്കാൻ കടയിൽ
 നിൽക്കുന്നു. ആനന്ദിന്റെ
 അയൽക്കാരനാണ് ഗോപു.
 “അവർ വിവാഹമോചനത്തിനാ
 യുള്ള അപേക്ഷയിൽ ഒപ്പ് ഇടി
 ല്ലാന്ന് പറഞ്ഞുതന്നെ നിൽക്കുന്നു.
 എന്റെ ഒരവസ്ഥ അല്ലാതെന്ന്”
 “എന്നാശരി, ആനന്ദ് നടക്കട്ടെ..
 തനിക്ക് ഫീൽഡിൽ പോകാനുള്ള
 തല്ലെ,” ആനന്ദ് നിർവികാരനായ്
 ഗോപുവിന് മറുപടികൊടുക്കാതെ
 നടന്നുപോയി... “എന്താ കാര്യം”
 കടക്കാരൻ ഗോപുവിനോട്
 ചോദിച്ചു “അവന് അവന്റെ കെട്ടി
 യോളെ വേണോന്ന് ... എന്ത് നല്ല
 സ്വഭാവമുള്ള പെണ്ണാണെന്ന് അറി
 യോ... അതിനെ ഇവൻ ഒരുപാട്
 ഉപദ്രവിക്കും... ഇപ്പം ഇവന് വേറെ
 പെണ്ണ് കെട്ടണമെന്ന്... കാരണം
 അവന്റെ തള്ളയാ ... അവർക്ക്
 ഇവളെ അത്ര പോരാ.. അവന്റെ
 തോളിന്റെ അത്രയേ ഉള്ളവർ.
 പാവപ്പെട്ട വീട്ടിൽ നിന്ന് പഠിച്ചു
 രക്ഷപ്പെട്ട കുട്ടിയാ...” “അതെ
 ണ്ണാ ഗോപു.... നീ കേട്ടിട്ടില്ലേ
 നല്ലതുമായ്ക്കുപിടിക്കില്ലാന്ന്”
 “ഹാ ... ഇതാർ ആനന്ദ് മോനോ

.... ഇന്നു നമുക്കൊരു വീട്ടിൽ
 വിസ്റ്റിന് പോകണംടോ ...“ മോൻ
 കണ്ടേണ്ടവീടാ” അമ്മുകുട്ടിയമ്മ
 പറഞ്ഞു. “അതിനെന്താ ഇപ്പം
 തന്നെ പോയേക്കാം” ആനന്ദും
 അമ്മുകുട്ടിയമ്മയും റോഡിലേക്കി
 റങ്ങി. പാലായിൽ നിന്ന് ഈരാറ്റുപേ
 ട്ടയ്ക്ക് പോകുവാനുള്ള കുറുക്കു
 വഴിയിലൂടെ അവർ നടന്നു.
 “ഇതുതന്നെ വീട്” ഓടിട്ട ഒരു
 കുഞ്ഞു വീടുനോക്കി അമ്മുകുട്ടി
 യമ്മ പറഞ്ഞു. അവർ രണ്ടുപേരും
 വീട്ടിനുള്ളിലേയ്ക്കു കയറി. ഒരു
 സ്ത്രീ കട്ടിലിൽ കിടക്കുന്നു. ഏക
 ദേശം നാൽപ്പത് വയസ്സ് പ്രായം
 വരും സുന്ദരിയായസ്ത്രീ
 അടുത്ത് അവർക്ക് ദക്ഷണം വാരി
 കൊടുത്തുകൊണ്ട് നാൽപ്പത്തഞ്ച്
 വയസ്സ് തോന്നുന്ന സുന്ദരനായ
 ഒരു യുവാവ്. അയാൾ പറഞ്ഞു
 “ആനന്ദ്, അമ്മുകുട്ടിയമ്മ പറഞ്ഞത്
 എ ന ി ക്ക്
 ആ ന ന്ദി നെ
 നന്നായിട്ട് അറി
 യാം. എന്റെ പേര്
 റോബിൻ ഇത് എന്റെ
 ഭാര്യ അനു. തളർന്നു
 കിടക്കുകയാണ്
 മുട്ടിന് താഴോട്ട്
 പണ്ട് ഞാൻ ചെയ്ത

ഒരു അബദ്ധത്തിന്റെ ഫലം. ഞാൻ
 വീട്ടുകാർ ആലോചിച്ചുവന്ന കുട്ടി
 യെ, ഇവളെതന്നെയാണ് കല്യാണം
 കഴിച്ചത്. സ്ത്രീധനമെന്നും വാങ്ങി
 യിട്ടില്ലായിരുന്നു. അമ്മയ്ക്ക് ആദ്യ
 മൊക്കെ ഇവളെ വലിയ ഇഷ്ടമാ
 യിരുന്നു. അമ്മയുടെ അനുജത്തി
 യുടെ മോൻ പെണ്ണുവീട്ടുകാർ
 അമ്പത് പവനും കാരും വീടും
 കൊടുത്തു എന്നറിഞ്ഞപ്പം തൊട്ട്
 അമ്മയ്ക്കിവിടെ ഇഷ്ടമില്ലാഞ്ഞായി.
 പോരെടുക്കാൻ തുടങ്ങി... ഒരു
 ദിവസം അമ്മ പറഞ്ഞ ഒരു വാക്കും
 കേട്ട് ഇവളോട് വഴക്ക് ഉണ്ടാക്കാൻ
 ചെന്നതാ ഞാൻ. അല്പം കുടിച്ചി
 ട്ടുണ്ടായിരുന്നു.... എന്റെ കൈക്ക്
 പറ്റിയ ഒരബദ്ധം.... അതാണ്
 ഇവളെ ഈ കിടപ്പിലാക്കിയത് ...
 ഞാനവളെ അവളുടെ വീട്ടിൽ





കൊണ്ടുചെന്നാക്കി.... ഒരാഴ്ച കഴിഞ്ഞാണ് ഇവളുടെ ഡയറി എന്റെ കൈയിൽ കിട്ടിയത്.... എന്റെ ഭാര്യയെന്ന എന്തുമാത്രം സ്നേഹിക്കുന്നു എന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ എനിക്ക് ആ ഡയറിയുടെയും അതിൽ സൂക്ഷിച്ചിരുന്ന കുറച്ചുസാധനങ്ങളുടെയും ആവശ്യം വേണ്ടിവന്നു. ”

ആനന്ദ് നിർവികാരതയോടെ ആ ചെറുപ്പക്കാരന്റെ മുഖത്തേയ്ക്കും അയാളുടെ ഭാര്യയുടെ മുഖത്തേയ്ക്കും നോക്കി “ആനന്ദിന്റെ

ഭാര്യയെ ഞങ്ങൾക്കറിയാം ഇവിടെ ഇവൾ അനുഭവിച്ചതാണ് ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ഭാര്യ അനുഭവിക്കുന്നത്. പൊന്നാനന്ദേ നിനക്ക് വേണ്ട എല്ലാ കാര്യങ്ങളും അമ്മുകുട്ടിയമ്മയിലൂടെ ഇവിടെ ചെയ്തുതന്നത് നിന്റെ ഭാര്യതന്നെയാ....”

ആനന്ദ് അത്ഭുതഭാവത്തിൽ റോബിനെ നോക്കി “ അവളോ ? ” “ അതേ മോനെ ... നിന്റെ പേപ്പർവർക്ക് ചെയ്തു തീർക്കാൻ ഹിഡൻ ആയി നിന്ന് നിന്നെ സഹായിച്ചത് അവളു തന്നെയാ അവളു നിന്നെക്കൊള്ളും വിദ്യാഭ്യാസമുള്ള കുട്ടിയാ.... നിനക്ക് നിന്നെക്കൊള്ളും അവൾക്കു യോഗ്യതയുണ്ടെന്നറിഞ്ഞാൽ ഇഷ്ടപ്പെട്ടില്ലെങ്കിലോന്ന് ഓർത്തവൾ പറയാതെ ഇരുന്നത് ” അമ്മുകുട്ടിയമ്മ പറഞ്ഞു. ആനന്ദിന്റെ ഹൃദയം പ്രകമ്പനം കൊണ്ടു ഉഷരമായ ഹൃദയം

ഉൾവരതയിലേക്ക് മാറുന്നത് അവൻ മനസ്സിലായി മധുവിധു കാലത്ത് തനിക്ക് അപകടമുണ്ടായപ്പോൾ അവൾ കരഞ്ഞുകൊണ്ടു ഓടി വന്നത് അവൻ ഓർത്തു.... താൻ ഉറങ്ങിപ്പോയ ദിവസം എണീറ്റ് കുളിച്ചിട്ട് വന്നപ്പോൾ തന്റെ വർക്ക് പൂർത്തിയാക്കിവെച്ചിരിക്കുന്നത് അവൾ ആയിരുന്നല്ലേ അമ്മയുടെ വാക്കു കേട്ട് വിവാഹമോചന ഹർജി കൊടുത്തിട്ട് അവൾ അതുമായി തന്റെ മുന്നിൽ വന്നു കരഞ്ഞത് അവനോർത്തു... ആനന്ദിന്റെ വരണ്ട കണ്ണുകളിൽ മഴചാറാൻ തുടങ്ങി .

അനിത മോശ
IMSW

JUST A FEW MORE STEPS



*Down the memory lane
a rickety path of desires and dreams,
long ago, i walked exploring my dreams,
hundreds of pauses and twists,
oblivious to the right one, walking in despair
hope, hope, hope the only solace of life
A journey of dejections and rejections
still treading the path of hope and faith,
with an aim in my eyes and starry dreams
all for me like a big chapter of life
My ideals my friends, my failures my wisdom,
the only treasure I have to share with the world I live in
Life been a mystery to be solved with faith,
am still on the same rickety path exploring myself
As I look back, find myself somewhere in the middle of the way
confused and detached , determined to see the zenith
its there, its there my heart says
just few more steps until i die
just few more dreams until I live again
god give me strength.....*

Preetha Menon

Faculty MSW



കോളേജ് മാഗസിനിലേക്ക് ചെമ്പകൻ എഴുതി
നൽകണം എന്ന് ആഗ്രഹിച്ചിട്ട് എഴുതി നൽകാൻ സാധി
ക്കാത്തവർക്കും കഴിവ് ഉണ്ടായിട്ടും ഒന്നും എഴുതാത്ത
വർക്കും ആയിട്ട് ഈ പേജ് നമ്മൾ സമർപ്പിക്കുന്നു.....

ഈ പേജ് ഒരു ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ ആകട്ടെ....

ക്ഷമയുടെ നെല്ലിപ്പലകയിൽ നിന്ന് കൊണ്ട് നമ്മുടെ ലയോള
കോളേജിന്റെ ഈ വർഷത്തെ മാഗസിൻ കാലിഡോസ്കോപ്പ്
പൂർത്തിയാക്കാൻ സഹായിച്ച എല്ലാ കുട്ടുകാർക്കും,
അദ്ധ്യാപകർക്കും എന്റെയും, മാഗസിൻ എഡിറ്റോറിയൽ
ബോർഡിന്റെയും നന്ദി അറിയിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

മാഗസിൻ എഡിറ്റർ



HAZEENA CHEMI DYES

Nizar hotel Lane, Chalai
Trivandrum - 36, Tel: 0471 - 2460797

Soap Products Raw Materials
Cleaning Products Raw Materials
Chemicals



HAZEENA AGENCIES

Vrindavan Garden, Chalai
Trivandrum - 36, Tel: 0471 - 2574940

Candle &
Agarbathi Raw Materials
Candle Dyes



+ 91 85 47 16 07 97
+ 91 98 95 40 91 47



**Hazeena
Chemi Dyes**



Nizar Hotel Lane

Chalai Bazar

Chalai
Masjid

Ruby Nagar

Vrindavan Garden

**Hazeena
Agencies**



Padmanabha Theatre

GANDHI
PARK

East Fort

COME OUT OF OBESITY



**Comprehensive Evaluation,
Guidance and Treatment for obesity**

Obesity leads to:

- ✓ Heart disease and stroke
- ✓ High blood pressure
- ✓ Diabetes
- ✓ Breathing problems
- ✓ Some cancers
- ✓ Gallbladder diseases
- ✓ Infertility
- ✓ Osteoarthritis

FOR APPOINTMENTS AND INFORMATION: 95395 38888



KIMS TRIVANDRUM

KIMS HEALTHCARE MANAGEMENT LIMITED

P.B No.1, Trivandrum - 695 029. +91 471 3041 000, 3041 400
relations@kimsglobal.com | www.kimsglobal.com



CIN: U85110KL1995PLC009336